Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием

Школа	Производство столовой №4 (Дятьково)	Отд./корп		День	02.06.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Горячее блюдо	№173-2015г.	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом сливочным	200/5	13,84	256,00	8,16	6,97	40,03
	Горячее блюдо	№223-2015г.	Запеканка из творога	50	16,34	137,18	8,73	7,70	8,24
	Горячий напиток	№382-2015г.	Какао с молоком	200	11,66	136,00	3,64	3,35	22,82
				Итого	41,84	529,18	20,53	18,02	71,09
Обед	Первое блюдо	№102-2015г.	Суп картофельный с бобовыми (горох) с тушёнкой мясной	250/10	13,72	170,25			
	Горячее блюдо	ТТК №48	Филе цыплёнка тушёное	35/35	24,09	105,84	10,92	5,88	2,31
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	105	8,15	170,63	6,02	4,27	27,05
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,84	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие		Пряники "Шоколадные"	33	6,53	115,50	1,65	1,98	22,77
	Хлеб	ПР	Хлеб	36	1,39	82,08	3,10	0,47	16,27
	Фрукт		Яблоко свежее	120	17,44	56,40	0,48	0,48	11,76
				Итого	73,16	760,70	22,24	13,09	95,16
				Итого за день	115,00	1 289,88	42,77	31,11	166,25

Специалист по питанию Уткина В. Н. ***Зав. Про - ств.*** ***Бух -ер*** Сафоненко