Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием

Школа | Производство столовой №4 (Дятьково) | Отд./корп | | День | 03.06.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		№52-2015г.	Салат из свеклы отварной	60	7,14	55,68			
		№288-2015г.	Бройлер-цыплёнок отварной	75	35,06	186,00	16,49	13,59	0,26
		№304-2015г.	Рис отварной	120	7,66	167,76			
		№387-2015г.	Напиток из ягоды протертой с сахаром	200	4,54	108,60	0,12		26,56
		ПР	Хлеб	24	0,95	54,72	2,06	0,31	10,85
				Итого	55,35	572,76	18,67	13,90	37,67
Обед		№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями с тушёнкой мясной	250/10	12,16	139,00	4,07	6,78	13,02
		ТТК №22	Биточки рыбные "по-домашнему" (минтай).	50	16,83	88,13	5,00	3,73	7,27
		№312-2015г.	Пюре картофельное	130	14,50	118,95	2,66	4,16	17,71
		№348-2015г	Компот из кураги	200	8,46	114,80	0,78	0,05	27,63
			Печенье сахарное "Брянка"	40	6,12	174,00	2,84	6,04	27,08
		ПР	Хлеб	40	1,58	91,20	3,44	0,52	18,08
				Итого	59,65	726,08	18,79	21,28	110,79
				Итого за день	115,00	1 298,84	37,46	35,18	148,46

Специалист по питанию Уткина В. Н. ***Зав. производств.*** ***Бухгалтер*** Сафоненко