**Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием**

Школа | Производство столовой №4 (Дятьково) | Отд./корп | | День | 05.06.2021

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | Горячее блюдо | ТТК №18 | Филе цыплёнка запечённое | 50 | 31,46 | 129,15 | 17,20 | 3,80 | 6,60 |
| | Гарнир | №304-2015г. | Рис отварной | 120 | 7,66 | 167,76 | 2,92 | 4,30 | 29,35 |
| | Напиток (сладкое блюдо) | №342-2015г. | Компот из свежих яблок | 200 | 8,32 | 114,60 | 0,16 | 0,16 | 27,88 |
| | Кондитерское изделие | ПР | Зефир | 29 | 8,05 | 95,70 | 0,29 | | 23,49 |
| | Хлеб | ПР | Хлеб | 31 | 1,21 | 70,68 | 2,67 | 0,40 | 14,01 |
| | | | | **Итого** | 56,70 | 577,89 | 23,24 | 8,66 | 101,33 |
| Обед | Первое блюдо | №82-2015г. | Борщ со свежей капустой и картофелем с тушёнкой мясной и сметаной | 250/10/5 | 17,51 | 133,85 | 3,61 | 7,37 | 11,13 |
| | Горячее блюдо | №295 - 2015г. | Котлета рубленая из бройлер-цыплят | 50 | 23,83 | 161,00 | 7,61 | 11,10 | 7,66 |
| | Гарнир | №302-2015г. | Каша рассыпчатая гречневая | 135 | 10,48 | 219,38 | 7,74 | 5,48 | 34,78 |
| | Горячий напиток | №685-2004г. | Чай с сахаром | 200 | 1,84 | 60,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 |
| | Кондитерское изделие | | Печенье сахарное "Брянка" | 20 | 3,06 | 87,00 | 1,42 | 3,02 | 13,54 |
| | Хлеб | ПР | Хлеб | 40 | 1,58 | 91,20 | 3,44 | 0,52 | 18,08 |
| | | | | **Итого** | 58,30 | 752,43 | 23,89 | 27,51 | 100,19 |
| | | | | **Итого за день** | 115,00 | 1 330,32 | 47,13 | 36,18 | 201,52 |

***Специалист по питанию*** Уткина В. Н. ***Зав. Пр -ств.*** ***Бух-ер*** Сафоненко