Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием

Школа **Производство столовой №4 (Дятьково)** Отд./корп | День 08.06.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий ность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Горячее блюдо	ТТК №18	Филе цыплёнка запечённое	65	40,90	167,90	22,36	4,94	8,58
	Гарнир	№203-2015г	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	100/5	5,75	137,00	3,82	4,05	21,32
	Напиток	№699-2004г.	Напиток лимонный	200	5,11	96,00	0,10		25,20
	Кондитерск ое изделие		Печенье сахарное "Брянка"	20	3,06	87,00	1,42	3,02	13,54
	Хлеб	ПР	Хлеб	35	1,38	79,80	3,01	0,46	15,82
				Итого	56,20	567,70	30,71	12,47	84,46
Обед	Закуска	№209-2015г.	Яйцо варёное	20	5,89	62,84	5,08	4,60	0,28
	Закуска	№52-2015г.	Салат из свеклы отварной	50	5,95	46,40	0,70	3,00	4,13
	Первое блюдо	№102-2015г.	Суп картофельный с бобовыми (горох) с тушёнкой мясной	250/10	14,02	170,25	7,17	6,97	16,56
	Горячее блюдо	ТТК №22	Биточки рыбные "по-домашнему" (минтай).	80	15,38	141,01	8,00	5,97	11,63
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	120	7,66	167,76	2,92	4,30	29,35
	Напиток (сладкое блюдо)	№342-2015г.	Компот из свежих яблок	200	8,32	114,60	0,16	0,16	27,88
	Хлеб	ПР	Хлеб	40	1,58	91,20	3,44	0,52	18,08
				Итого	58,80	794,06	27,47	25,52	107,91
				Итого за день	115,00	1 361,76	58,18	37,99	192,37

Специалист по питанию Уткина В. Н. ***Зав. производств.*** ***Бухгалтер*** Сафоненко