Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием

Школа | Производство столовой №4 (Дятьково) | Отд./корп | | День | 09.06.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий ность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		№15-2015г.	Сыр "Российский" (порциями)	10	7,49	36,00	2,32	2,95	
		№173-2015г.	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом сливочным	200/5	13,84	256,00	8,16	6,97	40,03
		№223-2015г.	Запеканка из творога с молоком сгущенным	50/6	18,00	152,60	9,18	7,71	11,65
		№382-2015г.	Какао с молоком	200	11,66	136,00	3,64	3,35	22,82
				Итого	50,99	580,60	23,30	20,99	74,50
Обед		№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем с тушёнкой из говядины	250/10	15,30	105,33	3,45	6,65	7,92
		№260-2015г.	Гуляш (свинина)	35/35	26,94	216,30	7,45	19,73	2,02
		№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	135	10,48	219,38	7,74	5,48	34,78
		№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,84	60,00	0,07	0,02	15,00
		ПР	Зефир	29	8,05	95,70	0,29		23,49
		ПР	Хлеб	36	1,40	82,08	3,10	0,47	16,27
				Итого	64,01	778,79	22,09	32,36	99,48
				Итого за день	115,00	1 359,39	45,39	53,34	173,98

Специалист по питанию Уткина В. Н. ***Зав. производств.*** ***Бух-тер*** Сафоненко