Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием

Школа	**Производство столовой №4 (Дятьково)**	Отд./корп		День	12.06.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Закуска	№45-2015г.	Салат из белокочанной капусты с морковью	40	3,58	24,16	0,52	1,30	2,59
	Горячее блюдо	№243-2015г.	Сосиска отварная	55	25,41	143,55	6,05	13,15	0,22
	Гарнир	№203-2015г	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	120/6	6,90	164,40	4,58	4,86	25,58
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,84	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Полосатое"	22	4,13	106,48	1,34	5,10	13,79
	Хлеб	ПР	Хлеб	31	1,21	70,68	2,67	0,40	14,01
				Итого	43,07	569,27	15,23	24,83	71,20
Обед	Первое блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем с тушёнкой из говядины	250/10	15,30	105,33	3,45	6,65	7,92
	Горячее блюдо	№268-2015г.	Котлета из свинины	70	24,39	254,80	9,44	19,47	9,93
	Гарнир	ТТК №13	Картофель тушеный по-домашнему	120	14,29	107,28	2,04	4,20	15,36
	Напиток (сладкое блюдо)	№342-2015г.	Компот из свежих яблок	200	8,32	114,60	0,16	0,16	27,88
	Кондитерское изделие	ПР	Зефир	29	8,05	95,70	0,29		23,49
	Хлеб	ПР	Хлеб	40	1,58	90,76	3,44	0,52	18,08
				Итого	71,93	768,47	18,82	31,00	102,66
				Итого за день	115,00	1 337,74	34,04	55,84	173,85

Специалист по питанию Уткина В. Н.

Зав. производств. ***Бух-тер*** Сафоненко