Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием

Школа **Производство столовой №4 (Дятьково)** Отд./корп День 17.06.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий ность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		№209-2015г.	Яйцо варёное	40	11,77	63,00	5,08	4,60	0,28
		№223-2015г.	Запеканка из творога с молоком сгущенным	65/15	25,39	217,10	12,48	10,04	19,23
		№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,84	60,00	0,07	0,02	15,00
		ПР	Хлеб	28	1,08	63,84	2,41	0,36	12,66
				Итого	40,08	403,94	20,03	15,02	47,17
Обед		№45-2015г.	Салат из белокочанной капусты с морковью	65	5,52	39,26	0,85	2,11	4,20
		№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями с тушёнкой мясной	250/10	9,28	151,85	5,58	7,17	16,25
		№259-2015г.	Жаркое по-домашнему (свинина)	50/125	47,81	383,00	12,30	29,50	16,58
		№387-2015г.	Напиток из ягоды протертой с сахаром	200	4,54	108,60	0,12		26,56
		ПР	Печенье "Полосатое"	33	6,19	159,72	2,01	7,66	20,69
		ПР	Хлеб	40	1,58	91,20	3,44	0,52	18,08
				Итого	74,92	933,63	24,31	46,96	102,36
				Итого за день	115,00	1 337,57	44,34	61,98	149,53

Специалист по питанию Уткина В. Н. ***Зав. производств.*** ***Бухгалтер*** Сафоненко