Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием

Школа | Производство столовой №4 (Дятьково) | Отд./корп | | День | 18.06.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Горячее блюдо	№256-2015г.	Мясо тушеное (свинина)	35/35	26,96	213,50	7,41	19,72	1,79
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	100	6,38	139,80	2,43	3,58	24,46
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,84	60,00	0,07	0,02	15,00
	Фрукт	№338-2015г	Фрукт свежий (яблоко)	120	14,40	56,40	0,48	0,48	11,76
	Хлеб	ПР	Хлеб	29	1,12	66,12	2,49	0,38	13,11
				Итого	50,70	535,82	12,89	24,18	66,11
Обед	Первое блюдо	№99-2015г.	Суп из овощей с тушёнкой мясной	250/10	16,57	117,25	3,27	6,29	9,17
	Горячее блюдо	№295 - 2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	60	28,59	193,20	9,13	13,32	9,19
	Гарнир	№203-2015г	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	120/6	6,90	164,40	4,58	4,86	25,58
	Напиток	№387-2015г.	Напиток из ягоды протертой с сахаром	200	4,54	108,60	0,12		26,56
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье сахарное "Брянка"	40	6,12	174,00	2,84	6,04	27,08
	Хлеб	ПР	Хлеб	40	1,58	91,20	3,44	0,52	18,08
				Итого	64,30	848,65	23,38	31,03	115,66
				Итого за день	115,00	1 384,47	36,27	55,21	181,78

Специалист по питанию Уткина В. Н.

Зав. производств.

Бух-тер Сафоненко