Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием

Школа Производство столовой №4 (Дятьково) Отд./корп День 19.06.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий ность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Горячее блюдо	№268- 2015г.	Котлета из свинины	60	20,96	218,40	8,09	16,69	8,51
	Гарнир	№312- 2015г.	Пюре картофельное	130	14,03	118,95	2,66	4,16	17,71
	Напиток	№387- 2015г.	Напиток из ягоды протертой с сахаром	200	4,54	106,72	0,12		26,56
	Кондитерско е изделие	ПР	Печенье сахарное "Брянка"	20	3,06	87,00	1,42	3,02	13,54
	Хлеб	ПР	Хлеб	31	1,22	70,68	2,67	0,40	14,01
Итого					43,81	601,75	14,95	24,28	80,33
Обед	Первое блюдо	№82- 2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем с тушёнкой мясной	250/10	22,26	125,75	3,48	6,62	10,95
	Горячее блюдо	TTK Nº48	Филе цыплёнка тушёное	40/40	27,51	120,96	12,48	6,72	2,64
	Гарнир	№302- 2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	120	9,32	195,00	6,88	4,87	30,91
	Напиток (сладкое блюдо)	№348- 2015г	Компот из кураги	200	8,46	114,80	0,78	0,05	27,63
	Кондитерско е изделие	ПР	Печенье "Полосатое"	11	2,06	53,24	0,67	2,55	6,90
	Хлеб	ПР	Хлеб	40	1,58	91,20	3,44	0,52	18,08
Итого					71,19	700,95	27,73	21,34	97,11
Итого за день					115,00	1 302,70	42,68	45,61	177,44

Специалис Зав.

<u>т по</u> Уткина В. Н. производств Бух-тер Сафоненко

питанию .