Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием

Школа **Производство столовой №4 (Дятьково)** Отд./корп | День 21.06.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Закуска	№45-2015г.	Салат из белокочанной капусты с морковью	45	3,82	27,18	0,59	1,46	2,91
	Горячее блюдо	№295 - 2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	60	28,59	193,20	9,13	13,32	9,19
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	100	6,38	139,80	2,43	3,58	24,46
	Напиток (сладкое блюдо)	№348-2015г.	Компот из изюма	200	8,10	122,20	0,35	0,08	29,85
	Хлеб	ПР	Хлеб	31	1,23	70,68	2,67	0,40	14,01
				Итого	48,12	553,06	15,17	18,85	80,42
Обед	Первое блюдо	№97-2015г	Суп картофельный с тушенкой мясной	250/10	17,94	124,41	4,02	4,53	16,89
	Горячее блюдо	№260-2015г.	Гуляш (свинина)	40/40	30,86	247,20	8,51	22,55	2,31
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	110	8,54	178,75	6,31	4,47	28,34
	Напиток (сладкое блюдо)	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,84	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье сахарное "Брянка"	40	6,12	174,00	2,84	6,04	27,08
	Хлеб	ПР	Хлеб	40	1,58	91,20	3,44	0,52	18,08
				Итого	66,88	875,56	25,19	38,13	107,70
				Итого за день	115,00	1 428,62	40,36	56,98	188,12

Специалист по питанию Уткина В. Н.

Зав. производств.

Бухгалтер Сафоненко