Школа	Производство столовой №4 (Дятьково)	Отд./корп		День	01.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл (63,16) и ОВЗ	Закуска	№71-2015г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	35	3,72	7,70	0,39	0,07	1,33
	Горячее блюдо	ТТК №20	Плов "Школьный"	40/125	44,85	282,15	14,00	14,10	24,50
	Напиток	№387-2015г.	Напиток из ягоды протертой с сахаром	200	4,69	106,72	0,12		26,56
	Мучное изделие	ПР	Сдоба "Дятьковская"	50	8,61	150,00	3,75	2,00	30,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	33	1,29	75,24	2,84	0,43	14,92
				Итого	**63,16**	**621,81**	**21,09**	**16,60**	**97,31**
Завтрак 12-18 лет с доплатой	Закуска	№71-2015г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	20	2,12	4,40	0,22	0,04	0,76
	Горячее блюдо	ТТК №20	Плов "Школьный"	140	42,63	280,70	14,00	14,10	24,50
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,82	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	20	4,26	87,00	1,42	3,02	13,54
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,17	68,40	2,58	0,39	13,56
				Итого	**52,00**	**500,50**	**18,29**	**17,57**	**67,36**
Льготники 19,50	Закуска	№171-2015г.	Каша рассыпчатая из рисовой крупы с маслом и сахаром	120/8/8	10,32	282,00	0,06	5,80	0,10
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,82	60,00	0,07	0,02	15,00
	Мучное изделие	ПР	Сдоба "Дятьковская"	43	7,36	129,00	3,23	1,72	25,80
				Итого	**19,50**	**471,00**	**3,36**	**7,54**	**40,90**
Обед 1-4 класс (54) ОВЗ 1 смена	Закуска	№52-2015г.	Салат из свеклы отварной	60	4,32	55,68	0,85	3,61	4,96
	Первое блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский	250	8,68	107,25	2,02	5,09	11,98
	Горячее блюдо	№268-2015г.	Котлета из свинины	45	16,04	163,80	6,07	12,52	6,38
	Гарнир	№203-2015г	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	100/5	6,06	137,00	3,82	4,05	21,32
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,82	60,00	0,07	0,02	15,00
	Фрукт	№338-2015г	Фрукт свежий (яблоко)	140	14,70	65,80	0,56	0,56	13,72
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	20	1,44	56,00	1,60	0,60	10,80
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	24	0,94	54,72	2,06	0,31	10,85

				Итого	**54,00**	**700,25**	**17,04**	**26,76**	**95,01**
Завтрак 7,00 (бюджет) и ОВЗ	Закуска	№2-2015г.	Бутерброд с повидлом	20/31	5,18	123,30	2,48	0,90	29,20
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,82	60,00	0,07	0,02	15,00
				Итого	**7,00**	**183,30**	**2,55**	**0,92**	**44,20**
Завтрак 47,00 (ОВЗ)	Горячее блюдо	ТТК №20	Плов "Школьный"	140	42,63	280,70	14,00	14,10	24,50
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,82	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	10	2,13	43,50	0,71	1,51	6,77
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	11	0,42	25,08	0,95	0,14	4,97
				Итого	**47,00**	**409,28**	**15,73**	**15,77**	**51,24**
ГПД - Обед	Закуска	№52-2015г.	Салат из свеклы отварной	60	4,32	55,68	0,85	3,61	4,96
	Первое блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский	250	8,68	107,25	2,02	5,09	11,98
	Горячее блюдо	№268-2015г.	Котлета из свинины	65	23,17	236,60	8,76	18,08	9,22
	Гарнир	№203-2015г	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	130/6,5	7,87	178,10	3,82	4,05	21,32
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,82	60,00	0,07	0,02	15,00
	Фрукт	№338-2015г	Фрукт свежий (яблоко)	140	14,70	65,80	0,56	0,56	13,72
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	20	1,44	56,00	1,60	0,60	10,80
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	26	1,00	59,28	2,24	0,34	11,75
				Итого	**63,00**	**818,71**	**19,91**	**32,35**	**98,75**

Специалист по питанию Уткина В. Н.

Зав. производств. ***Бухгалтер*** Сафоненко

Согласовано Директор

подпись расшифровка