Школа МАОУ "Дятьковская городская гимназия" Отд./корп День 02.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	268	Котлета из свинины с маслом сливочным	75/5	32,85	306	10,15	24,5	10,71
	гарнир	302	Каша рассыпчатая гречневая	130	15,5	211,25	7,45	5,28	33,49
	Гор.напит.	348	Компот из кураги	200	13,49	114,8	0,78	0,05	27,63
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	28	1,32	63,84	2,41	0,36	12,66
					63,2	**695,89**	**20,8**	**30,2**	**84,48**
Обед	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем	250	10,92	89,75	1,77	4,95	7,9
	2 блюдо	260	Гуляш (свинина)	35/35	29,56	216,3	7,45	19,7	2,02
	гарнир	304	Рис отварной	140	12,2	195,72	3,41	5,02	34,24
	гор.напиток	648	Кисель плодово-ягодный	200	6,86	118			30,6
	хлеб		Батон пшеничный	20	1,75	56	1,6	0,6	10,8
	хлеб .		Хлеб ржано-пшеничный	36	1,71	82,08	3,1	0,47	16,27
					63	**757,85**	**17,3**	**30,8**	**101,83**