Школа | зводство столов | 02.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
(63,16) и ОВЗ	Закуска	№71-2015г.	(помидоры)	25	2,66	5,5	0,28	0,05	0,95
	Горячее блюдо	№260-2015г.	Гуляш (свинина)	55/55	42,87	339,9	11,7	31,01	3,18
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	130	10,37	211,25	7,45	5,28	33,49
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,82	60	0,07	0,02	15
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	20	4,26	87	1,42	3,02	13,54
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,18	68,4	2,58	0,39	13,56
				Итого	63,16	772,05	23,5	39,77	79,72
Обед 1-4 класс	Закуска	№45-2015г.	Салат из белокочанной капусты с	60	4,23	36,24	0,79	1,95	3,88
	Первое блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями	250	3,85	117	2,39	5,08	13
	Горячее блюдо	ТТК №22	Биточки рыбные "по-домашнему"	75	24,03	132	9,5	5,6	10,9
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	130	10,67	118,95	2,66	4,16	17,71
	Напиток (сладкое блюдо)	№348-2015г	Компот из кураги	200	8,43	114,8	0,78	0,05	27,63
	Хлеб	ПР	Батон	20	1,44	56	1,6	0,6	10,8
	Хлеб	ПР	Хлеб	35	1,35	79,8	3,01	0,46	15,82
				Итого	54	654,79	20,72	17,9	99,74

Специалист по питанию Уткина В. Н.

Зав. производств.

Бух-тер Сафоненко