Школа Производство столовой №4 (Дятьково) Отд./корп День 02.12.2021

Прием пищи	Разлол	No nou	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Болич	Wigner	Venononii
прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	выход, і	цена	калорииность	Белки	тиры	углеводы
Завтрак 1-4 кл			Бобовые отварные (кукуруза сахарная						
(63,16) и ОВЗ	Закуска	№306-2015г.	консервированная)	10	3,13		-		0,98
	Горячее блюдо	№250-2015г.	Бефстроганов	70	44,51	203,00	10,64	16,17	3,58
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	110	10,02	178,75	6,31	4,47	28,34
	Горячий								
	напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,84	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское								
	изделие	ПР	Печенье "Молочное"	10	2,13				6,77
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	39	1,53	88,92	3,35	0,51	17,63
				Итого	63,16	581,53	21,29	22,97	72,30
завтрак 12-18									
лет с									
доплатой	Горячее блюдо	№250-2015г.	Бефстроганов	60	38,15	174,00		13,86	3,07
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	120	10,94	195,00	6,88	4,87	30,91
	Горячий								
	напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,84	60,00		-	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	27	1,07	61,56	2,32	0,35	12,20
					52,00	490,56	18,39	19,11	61,19
Льготники			Каша рассыпчатая из гречневой крупы с						
19,50	Горячее блюдо	№171-2015г.	маслом и сахаром	136	14,36	256,00	7,08	7,64	39,87
	Горячий								
	напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,84	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское								
	изделие	ПР	Печенье "Молочное"	10	2,13	43,50		-	6,77
	Хлеб	ПР	Хлеб	30	1,17	68,40		_	13,56
				Итого	19,50	427,90	10,44	9,56	75,20
Обед 1-4									
класс (54) OB3			Суп с макаронными изделиями с						
1 смена	Первое блюдо	Nº111-2015r.	цыпленком	250/10	9,63	138,10	4,50	6,44	13,00
			Биточки рыбные "по-домашнему"				l		
	Горячее блюдо	TTK №22	(минтай)	120	24,54	54,33			10,69
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	110	10,52	100,65	2,25	3,52	14,99
	Горячий	N=2.42.2245		200	6.63	144.60	0.46	0.46	27.00
	напиток	Nº342-2015r.	Компот из свежих яблок	200	6,62	114,60			27,88
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	20	1,44	56,00		-	10,80
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	32	1,25	72,96	,	-	14,46
				Итого	54,00	536,64	12,84	11,72	91,83

завтрак 7,00									
(бюджет) и									
OB3	Закуска		Бутерброд с ягодой протертой	15/25	5,25	112,75	2,05	0,77	24,60
	Горячий								
	напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	190	1,75	57,00	0,07	0,02	14,25
				Итого	7,00	169,75	2,11	0,78	38,85
Завтрак 47,00									
(OB3)	Горячее блюдо	№250-2015г.	Бефстроганов	50	31,79	145,00	7,60	11,55	2,56
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	110	10,02	178,75	6,31	4,47	28,34
	Горячий								
	напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,84	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское								
	изделие	ПР	Печенье "Молочное"	10	2,13	43,50			6,77
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	31	1,22	70,68		0,40	14,01
Итого						497,93	17,35	17,95	66,68
			Суп с макаронными изделиями с						
ГПД - Обед	Первое блюдо	№111-2015г.	цыпленком	250/10	9,63	138,10	4,50	6,44	13,00
			Биточки рыбные "по-домашнему"						
	Горячее блюдо	TTK №22	(минтай)	120	24,54	54,33			10,69
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	140	13,39	128,10	2,86	4,48	19,08
	Горячий								
	напиток	№342-2015г.	Компот из свежих яблок	200	6,62	114,60	0,16	0,16	27,88
	Кондитерское								
	изделие		Пряники "Ароматные"	31	5,81	108,50			22,32
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	20	1,44	56,00		0,60	10,80
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,57	91,20		0,52	18,08
1				Итого	63,00	690,83	15,69	14,49	121,85

Специалист по

<u>питанию</u> Уткина В. Н. **Зав. производств. Бухгалтер** Сафоненко **Согласовано Директор**

подпись расшифровка