Отд./корп 04.04.2022 МАОУ "Дятьковская городская гимназия" Школа День Жиры Прием пищи № рец. Калорийность Белки Углеводы Раздел Блюдо Выход, г Цена Завтрак Бройлер-цыплёнок 288 60 32,14 148,8 13,19 10,8 0,2 гор.блюдо отварной Макароны отварные с 204 120/6/14 20,11 215,36 7,83 8,98 сыром 25,58 гарнир 685 200 2,6 0,02 Чай с сахаром 60 0,07 15 Гор.напит. 0,23 Зефир 23 7,25 75,9 18,63 сладкое Хлеб ржано-пшеничный 23 1,06 1,98 0,3 52,44 10,4 хлеб 63,2 552,5 23,3 20,1 69,81 Суп с макаронными Обед изделиями с тушёнкой из 111 250/10 12,33 139 4,07 6,78 13,02 говядины 1 блюдо 35/35 Гуляш (свинина) 29,56 216,3 7,45 19,7 2,02 2 блюдо 260 4,66 Рис отварной 130 11,33 181,74 3,16 31,79 304 гарнир Напиток из ягоды протертой 387 0,12 200 6,48 106,72 с сахаром 26,56 гор.напиток Батон пшеничный 20 1,75 56 0,6 10,8 1,6 хлеб 33 1,55 75,24 2,84 0,43 14,92 Хлеб ржано-пшеничный хлеб. 63 775 19,2 32,2 99,11