Школа МАОУ "Дятьковская городская гимназия" Отд./корп День 04.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	горяч.блюд.	268	Котлета из свинины с маслом сливочным	100/5	42,18	397	13,52	31,5	14,25
	гарнир	203	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	120/6	9,54	164,4	4,58	4,85	25,58
	гор.напит.	342	Компот из свежих яблок	200	10,68	114,6	0,16	0,16	27,88
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	16	0,76	36,48	1,38	0,21	7,23
					63,2	**712,48**	**19,6**	**36,7**	**74,94**
Обед	1 блюдо	82	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	14,39	103,75	1,8	4,92	10,93
	гор.блюдо	241	Мясо отварное (свинина)	35	31,55	143,5	7,68	12,6	0,24
	гарнир	241	Рис отварной	125	11,53	174,75	3,04	4,48	30,57
	гор.напиток	304	Чай с сахаром	200	2,6	60	0,07	0,02	15
	хлеб		Батон пшеничный	20	1,75	56	1,6	0,6	10,8
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,18	57	2,15	0,33	11,3
					63	**595**	**16,3**	**23**	**78,84**