Школа	Производство столовой №4 (Дятьково)	Отд./корп		День	04.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл (63,16) и ОВЗ	Горячее блюдо	№211-2015	Омлет с сыром с маслом сливочным	110/5	46,40	245,00	7,17	11,77	1,02
	Горячий напиток	№379-2015г	Кофейный напиток с молоком	200	11,55	100,60	3,17	2,68	15,95
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	20	4,26	87,00	1,42	3,02	13,54
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	24	0,95	54,72	2,06	0,31	10,85
				Итого	**63,16**	**487,32**	**13,82**	**17,78**	**41,36**
Завтрак 5-11 кл с доплатой	Горячее блюдо	№211-2015г.	Омлет с сыром	110	42,53	212,00	3,74	7,62	0,05
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,82	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	30	6,39	130,50	2,13	4,53	20,31
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	32	1,26	72,96	2,75	0,42	14,46
				Итого	**52,00**	**475,46**	**8,70**	**12,59**	**49,83**
Льготники 19,50	Горячее блюдо	№210-2015г.	Омлет натуральный	53	15,30	79,00	5,35	5,67	0,95
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,82	60,00	0,07	0,02	15,00
	Закуска	ПР	Батон пшеничный	33	2,38	92,40	2,64	0,99	17,82
				Итого	**19,50**	**231,40**	**8,06**	**6,68**	**33,77**
Завтрак 7,00 (бюджет)	Кондитерское изделие	№3-2015г.	Бутерброд с сыром	4/24	5,23	93,60	5,80	8,30	14,83
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	195	1,77	58,50	0,07	0,02	14,63
				Итого	**7,00**	**152,10**	**5,87**	**8,32**	**29,46**
Обед 1-4 класс (54) ОВЗ 1 смена	Первое блюдо	№102-2015г.	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	6,47	148,25	5,49	5,27	16,54
	Горячее блюдо	№295 - 2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	45	22,65	144,90	6,85	9,99	6,89
	Гарнир	ТТК №82	Рис с овощами	115	6,82	155,37	2,84	3,76	27,52
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,82	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	32	1,25	72,96	2,75	0,42	14,46
	Фрукт	№338-2015г.	Яблоко свежее	140	14,99	65,80	0,56	0,56	13,72
				Итого	**54,00**	**647,28**	**18,56**	**20,01**	**94,14**

Завтрак 47,00 (ОВЗ)	Горячее блюдо	№211-2015г.	Омлет с сыром	110	42,53	212,00	3,74	7,62	0,05
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,82	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	10	2,13	43,50	0,71	1,51	6,77
	Кондитерское изделие	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	14	0,52	31,92	1,20	0,18	6,33
				Итого	**47,00**	**347,42**	**5,73**	**9,33**	**28,15**
ГПД - Обед	Первое блюдо	№102-2015г.	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	6,47	148,25	5,49	5,27	16,54
	Горячее блюдо	№295 - 2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	60	30,20	193,20	9,13	13,32	9,19
	Гарнир	ТТК №82	Рис с овощами	120	7,12	162,12	2,96	3,92	28,72
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,82	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	20	1,44	56,00	1,60	0,60	10,80
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	32	1,25	72,96	2,75	0,42	14,46
	Фрукт	№338-2015г	Фрукт свежий (яблоко)	140	14,70	65,80	0,56	0,56	13,72
				Итого	**63,00**	**758,33**	**22,56**	**24,11**	**108,44**

Специалист по питанию Уткина В. Н.

Зав. производств. ***Бухгалтер*** Сафоненко

Согласовано Директор

подпись расшифровка