Школа МАОУ "Дятьковская городская гимназия" Отд./корп День 05.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	закуска	71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	25	6,31	3	0,18	0,03	0,48
	горяч.блюд.	22/333	Биточки рыбные "по-домашнему" (минтай) с соусом сметанным с томатом и луком	75/50	33,47	136,78	9,63	5,62	11,92
	гарнир	312	Пюре картофельное	140	18,31	128,1	2,86	4,48	19,08
	гор.напиток	686	Чай с лимоном	200/15/7	3,92	62	0,13	0,02	15,2
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	24	1,15	54,72	2,06	0,31	10,85
Обед	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	10,24	148,25	5,49	5,27	16,54
	2 блюдо	260	Гуляш (свинина)	35/35	29,9	216,3	7,45	19,7	2,02
	гарнир	302	Каша рассыпчатая гречневая	120	14,78	195	6,88	4,87	30,91
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200	2,6	60	0,07	0,02	15
	сладкое		Печенье "Молочное"	20	4,26	87	1,42	3,02	13,54
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	26	1,22	59,28	2,24	0,34	11,75
					63	**765,83**	**23,5**	**33,3**	**89,77**