Школа	Производство столовой №4 (Дятьково)	Отд./корп		День	05.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл (63,16) и ОВЗ	Горячее блюдо	№269-2015г.	Котлета (особая) (говядина, свинина)	75	39,34	216,00	12,56	13,76	9,84
	Гарнир	№312,321-2015г.	Сложный гарнир 1-й вариант (пюре картофельное и капуста тушёная)	120	11,93	99,96	2,47	3,86	13,83
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,82	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Сдоба "Дятьковская"	50	8,61	150,00	3,75	2,00	30,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	37	1,46	84,36	3,18	0,48	16,72
				Итого	**63,16**	**610,32**	**22,02**	**20,12**	**85,39**
Завтрак 12-18 лет с доплатой	Горячее блюдо	№269-2015г.	Котлета (особая) (говядина, свинина)	50	26,22	144,00	8,37	9,17	6,56
	Гарнир	№312,321-2015г.	Сложный гарнир 1-й вариант (пюре картофельное и капуста тушёная)	140	13,92	116,62	2,88	4,51	16,14
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,82	60,00	0,07	0,02	15,00
	Мучное изделие	ПР	Сдоба "Дятьковская"	50	8,61	150,00	3,75	2,00	30,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	37	1,43	84,36	3,18	0,48	16,72
				Итого	**52,00**	**554,98**	**18,25**	**16,18**	**84,42**
Льготники 19,50	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	100	8,86	91,50	2,04	3,20	13,63
	Напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,82	60,00	0,07	0,02	15,00
	Мучное изделие	ПР	Сдоба "Дятьковская"	45	7,75	135,00	3,38	1,80	27,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	27	1,07	61,56	2,32	0,35	12,20
				Итого	**19,50**	**348,06**	**7,81**	**5,37**	**67,83**
Завтрак 7,00 (бюджет)	Закуска		Бутерброд с ягодой протертой	15/25	5,23	115,55	2,13	0,80	25,14
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	195	1,77	58,50	0,07	0,02	14,63
				Итого	**7,00**	**174,05**	**2,19**	**0,82**	**39,77**
Обед 1-4 класс (54) ОВЗ 1 смена	Первое блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	7,94	103,75	1,80	4,92	10,93
	Горячее блюдо	ТТК №48	Филе цыплёнка тушёное	70	27,02	105,84	10,92	5,88	2,31

	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	100	8,28	162,50	5,73	4,06	25,76
	Напиток	№387-2015г.	Напиток из ягоды протертой с сахаром	200	4,69	106,72	0,12		26,56
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	20	4,26	87,00	1,42	3,02	13,54
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	15	1,08	42,00	1,20	0,45	8,10
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	19	0,73	43,32	1,63	0,25	8,59
				Итого	**54,00**	**651,13**	**22,83**	**18,58**	**95,79**
Завтрак 47,00 (ОВЗ)	Горячее блюдо	№269-2015г.	Котлета (особая) (говядина, свинина)	50	26,22	144,00	8,37	9,17	6,56
	Гарнир	№312,321-2015г.	Сложный гарнир 1-й вариант (пюре картофельное и капуста тушёная)	100	9,94	83,30	2,06	3,22	11,53
	Напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,82	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Сдоба "Дятьковская"	50	8,61	150,00	3,75	2,00	30,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	11	0,41	25,08	0,95	0,14	4,97
				Итого	**47,00**	**462,38**	**15,19**	**14,55**	**68,06**
ГПД - Обед	Первое блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	7,94	103,75	1,80	4,92	10,93
	Горячее блюдо	ТТК №48	Филе цыплёнка тушёное	90	34,74	136,08	14,04	7,56	2,97
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	110	9,10	178,75	6,31	4,47	28,34
	Напиток	№387-2015г.	Напиток из ягоды протертой с сахаром	200	4,69	106,72	0,12		26,56
	Напиток	ПР	Печенье "Молочное"	20	4,26	87,00	1,42	3,02	13,54
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	20	1,44	56,00	1,60	0,60	10,80
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	21	0,83	47,88	1,81	0,27	9,49
				Итого	**63,00**	**716,18**	**27,09**	**20,84**	**102,63**

Специалист по питанию Уткина В. Н.

Зав. производств. ***Бухгалтер*** Сафоненко

Согласовано Директор

подпись расшифровка