Школа МАОУ "Дятьковская городская гимназия" Отд./корп

День 04.07.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	250	Бефстроганов	30/30	43,62	174	9,12	13,9	3,07
	гарнир	302	Каша рассыпчатая гречневая	130	15,5	211,25	7,45	5,28	33,49
	Гор.напит.	685	Чай с сахаром	200	2,6	60	0,07	0,02	15
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,44	68,4	2,58	0,39	13,56
					63,2	513,65	19,2	19,6	65,12
Обед	1 блюдо	111	Суп с макаронными изделиями	250	4,32	117	2,39	5,08	13
	2 блюдо	22	Биточки рыбные "по- домашнему" (минтай).	50	19,11	88,13	6,33	3,73	7,27
	гарнир	312	Пюре картофельное	130	15,79	118,95	2,66	4,16	17,71
	гор.напиток	348	Компот из кураги	200	13,49	114,8	0,78	0,05	27,63
	сладкое		Вафли ванильные	18	6,89	99,54	0,72	6,03	10,6
	хлеб .		Батон пшеничный	20	1,75	56	1,6	0,6	10,8
	хлеб .		Хлеб ржано-пшеничный	35	1,65	79,8	3,01	0,46	15,82
					63	674,22	17,5	20,1	102,83