Школа	Производство столовой №4 (Дятьково)	Отд./корп		День	07.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл (63,16) и ОВЗ	Закуска	№71-2015г.	Овощи натуральные свежие (огурцы)	25	3,95	3,00	0,18	0,03	0,48
	Горячее блюдо	№295 - 2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	60	30,20	193,20	9,13	13,32	9,19
	Гарнир	№203-2015г	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	130/6,5	8,42	178,10	3,82	4,05	21,32
	Напиток	№387-2015г.	Напиток из ягоды протертой с сахаром	200	4,69	106,72	0,12		26,56
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	23	0,90	52,44	1,98	0,30	10,40
	Фрукт	№338-2015г.	Банан свежий (порция)	100	15,00	94,50	1,50	0,50	21,00
				Итого	**63,16**	**627,96**	**16,73**	**18,19**	**88,94**
Завтрак 5-11 кл с доплатой	Горячее блюдо	№295 - 2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	50	25,17	161,00	7,61	11,10	7,66
	Гарнир	№203-2015г	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	100/5	6,48	137,00	3,82	4,05	21,32
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,82	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	10	2,13	43,50	0,71	1,51	6,77
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	36	1,40	82,08	3,10	0,47	16,27
	Фрукт	№338-2015г.	Банан свежий (порция)	100	15,00	94,50	1,50	0,50	21,00
				Итого	**52,00**	**578,08**	**16,81**	**17,65**	**88,02**
Льготники 19,50	Горячее блюдо	№295 - 2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	25	12,58	80,50	3,81	5,55	3,83
	Гарнир	№309-2015г.	Макароны отварные	80	4,18	89,84	2,94	2,41	14,10
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,82	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	24	0,92	54,72	2,06	0,31	10,85
				Итого	**19,50**	**285,06**	**8,88**	**8,29**	**43,78**
Обед 1-4 класс (54) ОВЗ 1 смена	Закуска	№71-2015г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	20	3,89	4,40	0,22	0,04	0,76
	Первое блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем	250	7,35	89,75	1,77	4,95	7,90
	Горячее блюдо	№260-2015г.	Гуляш (свинина)	70	27,28	216,30	7,45	19,73	2,02
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	120	8,44	167,76	2,92	4,30	29,35
	Горячий напиток	№648-2004г.	Кисель плодово-ягодный	200	6,22	118,00			30,60
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	21	0,82	47,88	1,81	0,27	9,49
				Итого	**54,00**	**644,09**	**14,17**	**29,30**	**80,12**

Завтрак 7,00 (бюджет) и ОВЗ	Закуска	№2-2015г.	Бутерброд с повидлом	20/31	5,18	123,30	2,48	0,90	29,20
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,82	60,00	0,07	0,02	15,00
				Итого	**7,00**	**183,30**	**2,55**	**0,92**	**44,20**
Завтрак 47,00 (ОВЗ)	Горячее блюдо	№295 - 2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	45	22,65	144,90	6,85	9,99	6,89
	Гарнир	№203-2015г	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	100/5	6,48	137,00	3,82	4,05	21,32
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,82	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	27	1,05	61,56	2,32	0,35	12,20
	Фрукт	№338-2015г.	Банан свежий (порция)	100	15,00	94,50	1,50	0,50	21,00
				Итого	**47,00**	**497,96**	**14,56**	**14,91**	**76,42**
ГПД - Обед	Закуска	№71-2015г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	25	4,87	5,50	0,28	0,05	0,95
	Первое блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем	250	7,35	89,75	1,77	4,95	7,90
	Горячее блюдо	№260-2015г.	Гуляш (свинина)	90	35,08	278,10	9,58	25,37	2,60
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	100	7,04	139,80	2,43	3,58	24,46
	Напиток	№648-2004г.	Кисель плодово-ягодный	200	6,22	118,00			30,60
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	20	1,44	56,00	1,60	0,60	10,80
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	26	1,00	59,28	2,24	0,34	11,75
				Итого	**63,00**	**746,43**	**17,89**	**34,89**	**89,06**

Специалист по питанию Уткина В. Н.

Зав. производств. ***Бухгалтер*** Сафоненко

Согласовано Директор

подпись расшифровка