Школа МАОУ "Дятьковская городская гимназия" Отд./корп День 08.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	269	Котлета (особая) (говядина, свинина)	75	44,9	216	12,56	13,8	9,84
	гарнир	203	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	110/5,5	8,12	150,7	4,2	4,45	23,45
	Гор.напит.	342	Компот из свежих яблок	200	8,98	114,6	0,16	0,16	27,88
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,16	57	2,15	0,33	11,3
					63,2	**538,3**	**19,1**	**18,7**	**72,47**
Обед	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	9,15	148,25	5,49	5,27	16,54
	2 блюдо	20	Плов "Школьный" из цыплят-бройлер	30/75	35,71	210,53	10,5	10,6	18,38
	гор.напит.	648	Кисель плодово-ягодный	200	6,86	118			30,6
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	32	1,53	72,96	2,75	0,42	14,46
	фрукты		Яблоко свежее (порциями)	75	9,75	35,25	0,3	0,3	7,35
					63	**584,99**	**19**	**16,6**	**87,33**