Школа	Производство столовой №4 (Дятьково)	Отд./корп		День	08.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл (63,16) и ОВЗ	Закуска	№71-2015г.	Овощи натуральные свежие (огурцы)	20	3,16	2,40	0,14	0,02	0,38
	Горячее блюдо	ТТК №18	Филе цыплёнка запечённое	50	36,16	129,15	17,20	3,80	6,60
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	100	8,28	162,50	5,73	4,06	25,76
	Напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,82	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Бисквит "Солнышко"	50	12,75	169,50	3,20	0,30	38,50
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	25	0,99	57,00	2,15	0,33	11,30
				Итого	**63,16**	**580,55**	**28,49**	**8,53**	**97,54**
Завтрак 5-11 кл с доплатой	Закуска	№71-2015г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	20	3,89	4,40	0,22	0,04	0,76
	Горячее блюдо	ТТК №18	Филе цыплёнка запечённое	40	28,93	103,32	13,76	3,04	5,28
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	100	8,28	162,50	5,73	4,06	25,76
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,82	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Бисквит "Солнышко"	30	7,65	101,70	1,92	0,18	23,10
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	37	1,43	84,36	3,18	0,48	16,72
				Итого	**52,00**	**516,28**	**24,88**	**7,82**	**86,63**
Льготники 19,50	Закуска	№306-2015г.	Бобовые отварные (кукуруза сахарная консервированная)	20	5,19	14,72	0,41	0,58	1,96
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	130	9,15	181,74	3,16	4,66	31,79
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,82	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	10	2,13	43,50	0,71	1,51	6,77
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	31	1,21	70,68	2,67	0,40	14,01
				Итого	**19,50**	**370,64**	**7,02**	**7,17**	**69,53**
Обед 1-4 класс (54) ОВЗ 1 смена	Закуска	№71-2015г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	25	4,87	5,50	0,28	0,05	0,95
	Первое блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский	250	8,68	107,25	2,02	5,09	11,98
	Горячее блюдо	№259-2015г.	Жаркое по-домашнему (свинина)	140	35,92	306,40	9,84	23,60	13,26
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,82	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	20	1,44	56,00	1,60	0,60	10,80
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	33	1,27	75,24	2,84	0,43	14,92

				Итого	**54,00**	**610,39**	**16,64**	**29,79**	**66,91**
Завтрак 7,00 (бюджет) и ОВЗ	Закуска	№1-2015г.	Бутерброд с маслом сливочным	4/23	5,23	90,80	1,87	3,59	12,47
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	195	1,77	58,50	0,07	0,02	14,63
				Итого	**7,00**	**149,30**	**1,94**	**3,61**	**27,10**
Завтрак 47,00 (ОВЗ)	Горячее блюдо	ТТК №18	Филе цыплёнка запечённое	40	28,93	103,32	13,76	3,04	5,28
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	100	8,28	162,50	5,73	4,06	25,76
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	190	1,73	57,00	0,07	0,02	14,25
	Кондитерское изделие	ПР	Бисквит "Солнышко"	30	7,65	101,70	1,92	0,18	23,10
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	11	0,41	25,08	0,95	0,14	4,97
				Итого	**47,00**	**449,60**	**22,43**	**7,44**	**73,36**
ГПД - Обед	Первое блюдо	№71-2015г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	30	5,84	6,60	0,33	0,06	1,14
	Первое блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский	250	8,68	107,25	2,02	5,09	11,98
	Горячее блюдо	№259-2015г.	Жаркое по-домашнему (свинина)	140	35,92	306,40	9,84	23,60	13,26
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,82	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	40	8,52	174,00	2,84	6,04	27,08
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	20	1,44	56,00	1,60	0,60	10,80
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	0,78	45,60	1,72	0,26	9,04
				Итого	**63,00**	**755,85**	**18,42**	**35,67**	**88,30**

Специалист по питанию Уткина В. Н.

Зав. производств. ***Бухгалтер*** Сафоненко

Согласовано Директор

подпись расшифровка