Школа	Производство столовой №4 (Дятьково)							ень	08.12.202
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл									
(63,16) и ОВЗ	Горячее блюдо	TTK №16	Филе минтая запечённое	75	44,11	106,50	13,20	4.65	2,85
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	100	9,98	91,50	2,04	3,20	13,63
	Горячий				7	- ,	,-	-, -	-,
	напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,84	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское								
	изделие	ПР	Вафли ванильные	18	5,72	99,54	0,72	6,03	10,60
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	39	1,51	88,92	3,35	0,51	17,63
 				Итого	63,16	446,46	19,39	14,41	59,70
Завтрак 5-11									
кл с доплатой	Горячее блюдо	TTK №16	Филе минтая запечённое	50	29,41	71,00	8,80	3,10	1,90
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	100	9,98	91,50	2,04	3,20	13,63
	Напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,84	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское								
	изделие	ПР	Пирожное бисквитное (рулет)	40	9,60	126,00	2,80		18,80
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,17	68,40		0,39	13,56
				Итого	52,00	416,90	16,29	11,11	62,89
Льготники			Бобовые отварные (горошек зелёный						
19,50	Закуска	№306-2015г.	консервированный)	20	6,56	11,84	0,58	0,55	1,16
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	110	10,52	100,65	2,25	3,52	14,99
	Горячий								
	напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,84	60,00			15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,58	34,20			6,78
				Итого	19,50	206,69	4,18	4,28	37,93
Обед 1-4									
класс (54) OB3					L				
1 смена	Первое блюдо	№102-2015г.	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	7,69	148,25			16,54
	Горячее блюдо	№260-2015г.	Гуляш (говядина)	60	34,42	132,60	8,73	10,07	
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	100	9,11	162,50	5,73	4,06	25,76
	Горячий				l				
	напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,84	60,00			15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	24	0,94	54,72			10,85
Zaptnav / IIII	•			Итого	54,00	558,07	22,09	19,74	69,88
завтрак 7,00									
(бюджет) и	2	No.2 2045	F	4/22		77.50	, ,,	4 07	12.42
OB3	Закуска	№3-2015г.	Бутерброд с сыром	4/23	5,16	77,58	2,77	1,87	12,42

	Горячий	1							
	напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,84	60,00	0,07	0,02	15,00
	•		•	Итого	7,00	137,58	2,84	1,89	27,42
Завтрак 47,00									
(OB3)	Горячее блюдо	TTK №16	Филе минтая запечённое	45	26,47	63,90	7,92	2,79	1,71
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	100	9,98	91,50	2,04	3,20	13,63
	Горячий								
	напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,84	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское								
	изделие	ПР	Пирожное бисквитное (рулет)	30	7,20	94,50	2,10	3,30	14,10
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	39	1,51	88,92	3,35	0,51	17,63
				Итого	47,00	398,82	15,49	9,82	62,06
ГПД - Обед	Первое блюдо	№102-2015г.	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	7,69	148,25	5,49	5,27	16,54
	Горячее блюдо	№260-2015г.	Гуляш (говядина)	60	34,42	132,60	8,73	10,07	1,73
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	100	9,11	162,50	5,73	4,06	25,76
	Горячий								
	напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,84	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское								
	изделие	ПР	Зефир	27	7,49	89,10	0,27		21,87
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	20	1,44	56,00	1,60	0,60	10,80
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	26	1,01	59,28	2,24	0,34	11,75
	-	-	•	Итого	63,00	707,73	24,13	20,36	103,46

Специалист по

Уткина В. Н. Зав. производств. Бухгалтер Сафоненко питанию

Согласовано Директор

подпись

расшифровка