Школа МАОУ "Дятьковская городская гимназия" Отд./корп День 04.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	горяч.блюд.	18	Филе цыплёнка запечённое	60	40,9	154,98	20,64	4,56	7,92
	гарнир	304	Рис отварной	135	11,77	188,73	3,29	4,84	33,02
	Гор.напит.	342	Компот из свежих яблок	200	8,98	114,6	0,16	0,16	27,88
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	32	1,51	72,96	2,75	0,42	14,46
					63,2	**531,27**	**26,8**	**9,97**	**83,28**
Обед	1 блюдо	101	Суп картофельный с крупой рисовой	250	10,18	85,75	1,97	2,71	12,11
	2 блюдо	295	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	50	27,39	161	7,61	11,1	7,66
	гарнир	312	Пюре картофельное	100	12,14	91,5	2,04	3,2	13,63
	гор.напит.	685	Чай с сахаром	200	2,6	60	0,07	0,02	15
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	36	1,69	82,08	3,1	0,47	16,27
					54	**480,33**	**14,8**	**17,5**	**64,67**