Школа | Производство столовой №4 (Дятьково) | Отд./корп | | День | 09.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл (63,16) и ОВЗ	Закуска	№45-2015г.	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	4,23	36,24	0,79	1,95	3,88
	Горячее блюдо	ТТК №22	Биточки рыбные "по-домашнему" (минтай).	75	25,10	132,20	9,50	5,60	10,90
	Гарнир	ТТК №13	Картофель тушеный по-домашнему	130	11,72	116,22	2,21	4,55	16,64
	Напиток (сладкое блюдо)	№348-2015г	Компот из кураги	200	8,43	114,80	0,78	0,05	27,63
	Кондитерское изделие	ПР	Бисквит "Солнышко"	50	12,75	169,50	3,20	0,30	38,50
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	24	0,93	54,72	2,06	0,31	10,85
				Итого	**63,16**	**623,68**	**18,54**	**12,76**	**108,40**
Обед 1-4 класс (54) ОВЗ 1 смена	Первое блюдо	№102-2015г.	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	6,47	148,25	5,49	5,27	16,54
	Горячее блюдо	№260-2015г.	Гуляш (свинина)	90	35,08	278,10	9,58	25,37	2,60
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	100	7,98	162,50	5,73	4,06	25,76
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,82	60,00	0,07	0,02	15,00
	Горячий напиток	ПР	Батон	20	1,44	56,00	1,60	0,60	10,80
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	31	1,21	70,68	2,67	0,40	14,01
				Итого	**54,00**	**775,53**	**25,13**	**35,73**	**84,71**
Завтрак 12-18 лет с доплатой	Закуска	№45-2015г.	Салат из белокочанной капусты с морковью	65	4,58	39,26	0,85	2,11	4,20
	Горячее блюдо	ТТК №22	Биточки рыбные "по-домашнему" (минтай).	75	25,10	132,20	9,50	5,60	10,90
	Гарнир	ТТК №13	Картофель тушеный по-домашнему	140	12,62	125,16	2,38	4,90	17,92
	Напиток (сладкое блюдо)	№348-2015г	Компот из кураги	200	8,43	114,80	0,78	0,05	27,63
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	33	1,27	75,24	2,84	0,43	14,92
				Итого	**52,00**	**486,66**	**16,35**	**13,09**	**75,57**

Завтрак 7,00 (бюджет) и ОВЗ	Закуска	№3-2015г.	Бутерброд с сыром	4/24	5,23	81,60	5,80	8,30	14,83
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	195	1,77	58,50	0,07	0,02	14,63
				Итого	**7,00**	**140,10**	**5,87**	**8,32**	**29,46**
Завтрак 47,00 (ОВЗ)	Горячее блюдо	ТТК №22	Биточки рыбные "по-домашнему" (минтай).	75	25,10	132,20	9,50	5,60	10,90
	Гарнир	ТТК №13	Картофель тушеный по-домашнему	140	12,62	125,16	2,38	4,90	17,92
	Напиток (сладкое блюдо)	№348-2015г	Компот из кураги	200	8,43	114,80	0,78	0,05	27,63
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	22	0,85	50,16	1,89	0,29	9,94
				Итого	**47,00**	**422,32**	**14,55**	**10,84**	**66,39**
Льготники 19,50	Закуска	№306-2015г.	Бобовые отварные (горошек зелёный консервированный)	20	5,88	11,84	0,58	0,55	1,16
	Гарнир	ТТК №13	Картофель тушеный по-домашнему	120	10,82	107,28	2,04	4,20	15,36
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,82	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	25	0,98	57,00	2,15	0,33	11,30
				Итого	**19,50**	**236,12**	**4,84**	**5,09**	**42,82**
ГПД - Обед	Первое блюдо	№102-2015г.	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	6,47	148,25	5,49	5,27	16,54
	Горячее блюдо	№260-2015г.	Гуляш (свинина)	100	38,97	309,00	10,64	28,19	2,89
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	110	8,78	178,75	6,31	4,47	28,34
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,82	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Печенье "Молочное"	20	4,26	87,00	1,42	3,02	13,54
	Хлеб	ПР	Батон	20	1,44	56,00	1,60	0,60	10,80
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	32	1,26	72,96	2,75	0,42	14,46
				Итого	**63,00**	**911,96**	**28,28**	**41,98**	**101,57**

Специалист по питанию Уткина В. Н.

Зав. производств. ***Бухгалтер*** Сафоненко

Согласовано Директор

подпись расшифровка