Калорий Прием пищи Раздел Цена Белки Жиры Углеводы № рец. Блюдо Выход, г ность Бобовые отварные Завтрак 1-4 Nº306кл (63,16) и (горошек зелёный 20 6,56 11,84 0,58 0,55 1,16 Закуска 2015г. OB3 консервированный) Nº260-Горячее 45,39 176,80 Гуляш (говядина) 40/40 11,64 13,43 2,31 2015г. блюдо Nº304-Рис отварной 120 8,03 167,76 2,92 4,30 29,35 Гарнир 2015г. Горячий №685-200 60,00 Чай с сахаром 1,84 0,07 0,02 15,00 напиток 2004г. ПΡ 77,52 15,37 Хлеб Хлеб ржано-пшеничный 34 1,34 2,92 0,44 Итого 63,16 493,92 18,13 18,74 63,18 Обед 1-4 Первое Nº111-Суп с макаронными 250 класс (54) 3,85 117,00 2,39 5,08 13,00 2015г. изделиями блюдо ОВЗ 1 смена Nº295-Котлета рубленая из Горячее 75 39,71 241,50 11,42 16,65 11,49 блюдо 2015г. бройлер-цыплят Nº302-Каша рассыпчатая 100 Гарнир 7,70 162,50 5,73 4,06 25,76 2015г. гречневая Горячий Nº685-200 Чай с сахаром 1,84 60,00 0,07 0,02 15,00 2004г. напиток Хлеб ПΡ Хлеб ржано-пшеничный 23 0,90 52,44 1,98 0,30 10,40 Итого 54,00 633,44 21,59 26,11 75,65 Первое Nº111-Суп с макаронными 250 ГПД - Обед 3,85 117,00 2,39 5,08 13,00 блюдо 2015г. изделиями Горячее Nº295-Котлета рубленая из 75 39,71 241,50 11,42 16,65 11,49 блюдо 2015г. бройлер-цыплят Nº302-Каша рассыпчатая 115 186,88 29,63 Гарнир 8,86 6,59 4,67 2015г. гречневая

Отд./корп

09.11.2021

День

Производство столовой №4 (Дятьково)

Школа

<u>Специалист по</u> <u>питанию</u> Уткина В. Н.

Горячий

напиток

изделие

Хлеб

Хлеб

Кондитерское

Nº685-

2004г.

ПΡ

ПΡ

ПΡ

Зав. производств.

Чай с сахаром

Печенье "Молочное"

Хлеб ржано-пшеничный

Батон пшеничный

Бухгалтер Сафоненко

200

30

20

23

1,84

6,39

1,44

0,91

60,00

130,50

56,00

52,44

0,07

2,13

1,60

1,98

Итого 63,00 844,32 | 26,18 31,85 110,62

0,02

4,53

0,60

0,30

15,00

20,31

10,80

10,40

Согласовано Директор

подпись

расшифровка