Школа	Производство столовой №4 (Дятьково)	Отд./корп		День	10.12.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл (63,16) и ОВЗ	Горячее блюдо	№223-2015г.	Запеканка из творога	120	48,11	328,80	20,95	18,48	19,78
	Десерт	ПР	Молоко сгущённое	24,2	7,35	62,92	1,82	0,05	13,75
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,89	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие		Пряники "Ароматные"	31	5,81	108,50	1,55	1,71	22,32
				Итого	**63,16**	**560,22**	**24,39**	**20,25**	**70,85**
Завтрак 5-11 кл с доплатой	Горячее блюдо	№223-2015г.	Запеканка из творога	100	40,09	274,00	17,46	15,40	16,48
	Десерт	ПР	Молоко сгущённое	14	4,26	36,40	1,05	0,03	7,95
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	195	1,84	58,50	0,07	0,02	14,63
	Кондитерское изделие		Пряники "Ароматные"	31	5,81	108,50	1,55	1,71	22,32
				Итого	**52,00**	**477,40**	**20,13**	**17,15**	**61,38**
Льготники 19,50	Горячее блюдо	№223-2015г.	Запеканка из творога	45	18,04	123,30	7,86	6,93	7,42
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	155	1,46	46,50	0,05	0,02	11,63
				Итого	**19,50**	**169,80**	**7,91**	**6,95**	**19,04**
Обед 1-4 класс (54) ОВЗ 1 смена	Первое блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	8,67	103,75	1,80	4,92	10,93
	Горячее блюдо	ТТК №26	Котлета "Нежная" (из цыплят и свинины)	65	31,54	202,28	9,10	14,43	9,10
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	130	9,04	181,74	3,16	4,66	31,79
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,89	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	20	1,44	56,00	1,60	0,60	10,80
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	36	1,42	82,08	3,10	0,47	16,27
				Итого	**54,00**	**685,85**	**18,83**	**25,10**	**93,90**
Завтрак 7,00 (бюджет) и ОВЗ	Закуска		Бутерброд с ягодой протертой	15/24	5,16	109,95	1,97	0,74	24,06
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	195	1,84	58,50	0,07	0,02	14,63

				Итого	**7,00**	**168,45**	**2,03**	**0,76**	**38,69**
Завтрак 47,00 (ОВЗ)	Горячее блюдо	№223-2015г.	Запеканка из творога	90	36,09	246,60	15,71	13,86	14,83
	Десерт	ПР	Молоко сгущённое	11	3,35	28,60	0,83	0,02	6,25
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	185	1,75	55,50	0,07	0,02	13,88
	Кондитерское изделие		Пряники "Ароматные"	31	5,81	108,50	1,55	1,71	22,32
				Итого	**47,00**	**439,20**	**18,15**	**15,61**	**57,28**
ГПД - Обед	Первое блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	8,67	103,75	1,80	4,92	10,93
	Горячее блюдо	ТТК №26	Котлета "Нежная" (из цыплят и свинины)	75	36,39	233,40	10,50	16,65	10,50
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	130	9,04	181,74	3,16	4,66	31,79
	Напиток	№648-2004г.	Кисель плодово-ягодный	200	6,26	118,00			30,60
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	20	1,44	56,00	1,60	0,60	10,80
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	31	1,20	70,68	2,67	0,40	14,01
				Итого	**63,00**	**763,57**	**19,73**	**27,23**	**108,64**

Специалист по питанию Уткина В. Н.

Зав. производств. ***Бухгалтер*** Сафоненко

Согласовано Директор

подпись расшифровка