Школа | Производство столовой №4 (Дятьково) | Отд./корп | | День | 10.01.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий ность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл (63,16) и ОВЗ	Закуска	№306-2015г.	Бобовые отварные (горошек зелёный консервированный)	25	8,22	14,80	0,72	0,68	1,45
	Горячее блюдо	№288-2015г.	Бройлер-цыплёнок отварной	80	38,48	198,40	17,58	14,40	0,27
	Гарнир	№203-2015г	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	120/6	7,63	164,40	4,58	4,85	25,58
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,89	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Вафли ванильные	18	5,72	99,54	0,72	6,03	10,60
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	31	1,22	70,68	2,67	0,40	14,01
				Итого	**63,16**	**607,82**	**26,35**	**26,39**	**66,91**
Обед 1-4 класс (54) ОВЗ 1 смена	Закуска	№62-2015г.	Салат из моркови с сахаром	65	4,60	53,11	0,81	0,06	4,31
	Первое блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем	250	9,42	89,75	1,77	4,95	7,90
	Горячее блюдо	№260-2015г.	Гуляш (говядина)	20/20	22,94	88,40	5,82	6,72	1,16
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	140	9,73	195,72	3,41	5,02	34,24
	Напиток	№387-2015г.	Напиток из ягоды протертой с сахаром	200	4,74	106,72	0,12		26,56
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	20	1,44	56,00	1,60	0,60	10,80
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	29	1,13	66,12	2,49	0,38	13,11
				Итого	**54,00**	**655,82**	**16,02**	**17,72**	**98,07**
ГПД - Обед	Закуска	№62-2015г.	Салат из моркови с сахаром	60	4,25	49,02	0,75	0,06	3,97
	Первое блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем	250	9,42	89,75	1,77	4,95	7,90
	Горячее блюдо	№260-2015г.	Гуляш (говядина)	30/30	34,42	132,60	8,73	10,07	1,73
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	110	7,65	153,78	2,68	3,94	26,90
	Напиток	№387-2015г.	Напиток из ягоды протертой с сахаром	200	4,74	106,72	0,12		26,56
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	20	1,44	56,00	1,60	0,60	10,80
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	28	1,08	63,84	2,41	0,36	12,66
				Итого	**63,00**	**651,71**	**18,05**	**19,99**	**90,53**

Специалист по питанию Уткина В. Н. ***Зав. производств.*** ***Бухгалтер*** Сафоненко

Согласовано Директор

Школа	Производство столовой №4 (Дятьково)	Отд./корп		День	10.01.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий ность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 5-11 кл с доплатой	Горячее блюдо	№288-2015г.	Бройлер-цыплёнок отварной	70	33,67	173,60	15,39	12,60	0,24
	Гарнир	№203-2015г.	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/7,5	9,54	205,50	5,73	6,07	31,97
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,89	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Вафли ванильные	18	5,72	99,54	0,72	6,03	10,60
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,18	68,40	2,58	0,39	13,56
				Итого	**52,00**	**607,04**	**24,49**	**25,11**	**71,37**
Льготники 19,50	Гарнир	№204-2015г.	Макароны отварные с сыром	120/6/11	16,73	204,44	7,14	8,10	25,58
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,89	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	23	0,88	52,44	1,98	0,30	10,40
				Итого	**19,50**	**316,88**	**9,18**	**8,42**	**50,97**
Завтрак 7,00 (бюджет) и ОВЗ	Закуска	№3-2015г.	Бутерброд с сыром	4/20	5,16	69,33	2,53	1,78	10,80
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	195	1,84	58,50	0,07	0,02	14,63
				Итого	**7,00**	**127,83**	**2,60**	**1,80**	**25,43**
Завтрак 47,00 (ОВЗ)	Горячее блюдо	№288-2015г.	Бройлер-цыплёнок отварной	65	31,26	161,20	14,29	11,70	0,22
	Гарнир	№203-2015г	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	110/5,5	7,00	150,70	4,20	4,45	23,45
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,89	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Вафли ванильные	18	5,72	99,54	0,72	6,03	10,60
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	29	1,13	66,12	2,49	0,38	13,11
				Итого	**47,00**	**537,56**	**21,77**	**22,58**	**62,38**

Специалист по питанию Уткина В. Н. ***Зав. производств.*** ***Бухгалтер*** Сафоненко

Согласовано Директор

Школа	Производство столовой №4 (Дятьково)	Отд./корп		День	10.01.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий ность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл (63,16) с сахарным диабетом	Горячее блюдо	№2.14 - МР 2.4.0162-19	Бройлер-цыплёнок отварной	115	55,46	294,47	22,49	22,49	0,53
	Гарнир	6.8 - МР 2.4.0162-19	Макаронные изделия отварные	126/4	6,40	176,00	4,80	3,50	30,60
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,75	1,00	0,20		
	Хлеб	ПР	Хлеб	14	0,55	31,92	1,20	0,18	6,33
				Итого	**63,16**	**503,39**	**28,69**	**26,17**	**37,46**
Обед 1-4 кл (54,00) с сахарным диабетом	Первое блюдо	1.2а - МР 2.4.0162-19	Щи из свежей капусты вегетарианские	250	11,03	79,00	1,70	4,20	8,30
	Горячее блюдо	№2.4 - МР 2.4.0162-19	Гуляш из отварного мяса (говядина)	25/35	29,61	237,00	15,70	17,70	4,00
	Гарнир	7.1 - МР 2.4.0162-19	Пюре картофельное	110	10,60	114,58	2,38	3,67	16,59
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,75	1,00	0,20		
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	18	1,30	50,40	1,44	0,54	9,72
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	18	0,71	37,80	0,88	0,18	8,06
				Итого	**54,00**	**519,78**	**22,31**	**26,29**	**46,68**

Специалист по питанию Уткина В. Н. ***Зав. производств.*** ***Бухгалтер*** Сафоненко

Согласовано Директор