Школа	Производство столовой №4 (Дятьково)	Отд./корп		День	10.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл (63,16) и ОВЗ	Закуска	№45-2015г.	Салат из белокочанной капусты с морковью	80	9,11	48,32	1,05	2,60	5,17
	Закуска	№209-2015г.	Яйцо варёное	20	6,19	31,50	2,54	2,30	0,14
	Горячее блюдо	ТТК №22	Биточки рыбные "по-домашнему" (минтай).	75	18,30	132,00	9,50	5,60	10,90
	Гарнир	ТТК №13	Картофель тушеный по-домашнему	150	16,88	134,10	2,55	5,25	19,20
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,98	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Пирожное бисквитное (рулет)	40	9,60	126,00	2,80	4,40	18,80
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	26	1,10	59,28	2,24	0,34	11,75
				Итого	**63,16**	**591,20**	**20,75**	**20,51**	**80,97**
Завтрак 5-11 кл с доплатой	Закуска	№45-2015г.	Салат из белокочанной капусты с морковью	65	7,41	39,26	0,85	2,11	4,20
	Горячее блюдо	ТТК №22	Биточки рыбные "по-домашнему" (минтай).	75	18,30	132,00	9,50	5,60	10,90
	Гарнир	ТТК №13	Картофель тушеный по-домашнему	120	13,50	107,28	2,04	4,20	15,36
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,98	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Пирожное бисквитное (рулет)	40	9,60	126,00	2,80	4,40	18,80
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	28	1,21	63,84	2,41	0,36	12,66
				Итого	**52,00**	**528,38**	**17,67**	**16,70**	**76,92**
Льготники 19,50	Гарнир	ТТК №13	Картофель тушеный по-домашнему	150	16,88	134,10	2,55	5,25	19,20
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,98	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,64	34,20	1,29	0,20	6,78
				Итого	**19,50**	**228,30**	**3,91**	**5,47**	**40,98**
Обед 1-4 класс (54) ОВЗ 1 смена	Первое блюдо	№102-2015г.	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	8,08	148,25	5,49	5,27	16,54
	Горячее блюдо	№260-2015г.	Гуляш (говядина)	50	28,75	110,50	7,28	8,40	1,45
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	130	12,26	211,25	7,45	5,28	33,49
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,98	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	20	1,59	56,00	1,60	0,60	10,80

	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	31	1,34	70,68	2,67	0,40	14,01
				Итого	**54,00**	**656,68**	**24,55**	**19,97**	**91,29**
Завтрак 7,00 (бюджет) и ОВЗ	Закуска	№3-2015г.	Бутерброд с сыром	4/16	5,02	58,33	2,21	1,66	8,64
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,98	60,00	0,07	0,02	15,00
				Итого	**7,00**	**118,33**	**2,28**	**1,68**	**23,64**
Завтрак 47,00 (ОВЗ)	Закуска	№45-2015г.	Салат из белокочанной капусты с морковью	50	5,70	30,20	0,66	1,63	3,23
	Горячее блюдо	ТТК №22	Биточки рыбные "по-домашнему" (минтай).	75	18,30	132,00	9,50	5,60	10,90
	Гарнир	ТТК №13	Картофель тушеный по-домашнему	100	11,25	89,40	1,70	3,50	12,80
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,98	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Пирожное бисквитное (рулет)	35	8,40	110,25	2,45	3,85	16,45
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	32	1,37	72,96	2,75	0,42	14,46
				Итого	**47,00**	**494,81**	**17,13**	**15,01**	**72,85**
ГПД - Обед	Первое блюдо	№102-2015г.	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	8,08	148,25	5,49	5,27	16,54
	Горячее блюдо	№260-2015г.	Гуляш (говядина)	70	40,25	154,70	10,19	11,75	2,02
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	110	10,37	178,75	6,31	4,47	28,34
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,98	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	19	1,51	53,20	1,52	0,57	10,26
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	19	0,81	43,32	1,63	0,25	8,59
				Итого	**63,00**	**638,22**	**25,20**	**22,33**	**80,75**

Специалист по питанию Уткина В. Н.

Зав. производств. ***Бухгалтер*** Сафоненко

Согласовано Директор

подпись расшифровка