Школа	Производство столовой №4 (Дятьково)	Отд./корп		День	10.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл (63,16) и ОВЗ	Горячее блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	75	37,05	241,50	11,42	16,65	11,49
	Гарнир	№203-2015г	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	110/5,5	7,66	150,70	4,20	4,45	23,45
	Напиток	№387-2015г.	Напиток из ягоды протертой с сахаром	200	4,98	106,72	0,12		26,56
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	29	1,23	66,12	2,49	0,38	13,11
	Фрукт	№338-2015г.	Апельсин свежий (порция)	50	12,24	18,90	0,45	0,10	4,05
				Итого	**63,16**	**583,94**	**18,68**	**21,58**	**78,66**
Завтрак 5-11 кл с доплатой	Горячее блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	50	24,70	161,00	7,61	11,10	7,66
	Гарнир	№203-2015г	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	120/6	8,35	164,40	4,58	4,85	25,58
	Напиток	№387-2015г.	Напиток из ягоды протертой с сахаром	200	4,98	106,72	0,12		26,56
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,73	91,20	3,44	0,52	18,08
	Фрукт	№338-2015г.	Апельсин свежий (порция)	50	12,24	21,50	0,45	0,10	4,05
				Итого	**52,00**	**544,82**	**16,20**	**16,57**	**81,93**
Льготники 19,50	Горячее блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	25	12,35	80,50	3,81	5,55	3,83
	Гарнир	№309-2015г.	Макароны отварные	80	4,54	89,84	2,94	2,41	14,10
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,98	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,63	34,20	1,29	0,20	6,78
				Итого	**19,50**	**264,54**	**8,11**	**8,17**	**39,71**
Обед 1-4 класс (54) ОВЗ 1 смена	Первое блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем	250	10,89	89,75	1,77	4,95	7,90
	Горячее блюдо	№260-2015г.	Гуляш (свинина)	70	24,63	216,30	7,45	19,73	2,02
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	120	9,16	167,76	2,92	4,30	29,35
	Напиток	№648-2004г.	Кисель плодово-ягодный	200	6,45	118,00			30,60
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	20	1,75	56,00	1,60	0,60	10,80
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	26	1,12	59,28	2,24	0,34	11,75
				Итого	**54,00**	**707,09**	**15,98**	**29,92**	**92,42**
Завтрак 7,00 (бюджет) и ОВЗ	Закуска	№2-2015г.	Бутерброд с повидлом	15/26	5,12	110,74	2,14	0,78	23,79
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	190	1,88	57,00	0,07	0,02	14,25

				Итого	**7,00**	**167,74**	**2,21**	**0,80**	**38,04**
Завтрак 47,00 (ОВЗ)	Горячее блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	50	24,70	161,00	7,61	11,10	7,66
	Гарнир	№203-2015г	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	100/5	6,96	137,00	3,82	4,05	21,32
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,98	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	26	1,12	59,28	2,24	0,34	11,75
	Фрукт	№338-2015г.	Апельсин свежий (порция)	50	12,24	21,50	0,45	0,10	4,05
				Итого	**47,00**	**438,78**	**14,19**	**15,60**	**59,78**
ГПД - Обед	Первое блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем	250	10,89	89,75	1,77	4,95	7,90
	Горячее блюдо	№260-2015г.	Гуляш (свинина)	90	31,69	278,10	9,58	25,37	2,60
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	140	10,69	195,72	3,41	5,02	34,24
	Напиток	№648-2004г.	Кисель плодово-ягодный	200	6,45	118,00			30,60
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	20	1,75	56,00	1,60	0,60	10,80
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	36	1,53	82,08	3,10	0,47	16,27
				Итого	**63,00**	**819,65**	**19,45**	**36,41**	**102,41**

Специалист по питанию Уткина В. Н.

Зав. производств. ***Бухгалтер*** Сафоненко

Согласовано Директор

подпись расшифровка