Школа	Производство столовой №4 (Дятьково)	Отд./корп		День	10.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл (63,16) и ОВЗ	Закуска	№71-2015г.	Овощи натуральные свежие (огурцы)	25	2,37	3,00	0,18	0,03	0,48
	Горячее блюдо	ТТК №20	Плов "Школьный"	45/125	46,92	292,77	14,00	14,10	24,50
	Напиток (сладкое блюдо)	№387-2015г.	Напиток из ягоды протертой с сахаром	200	4,69	106,72	0,12		26,56
	Кондитерское изделие		Пряники глазированные с начинкой	40	7,92	140,00	2,00	2,40	25,31
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	32	1,26	72,96	2,75	0,42	14,46
				Итого	**63,16**	**615,45**	**19,05**	**16,94**	**91,31**
Обед 1-4 класс (54) ОВЗ 1 смена	Закуска	№71-2015г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	35	3,72	7,70	0,39	0,07	1,33
	Первое блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский	250	8,68	107,25	2,02	5,09	11,98
	Горячее блюдо	№268-2015г.	Котлета из свинины	65	26,42	236,60	8,76	18,08	9,22
	Гарнир	№203-2015г	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	100/5	6,06	137,00	3,82	4,05	21,32
	Напиток (сладкое блюдо)	№342-2015г.	Компот из свежих яблок	200	6,58	114,60	0,16	0,16	27,88
	Хлеб	ПР	Батон	20	1,44	56,00	1,60	0,60	10,80
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	28	1,10	63,84	2,41	0,36	12,66
				Итого	**54,00**	**722,99**	**19,15**	**28,42**	**95,18**
Завтрак 12-18 лет с доплатой	Закуска	№71-2015г.	Овощи натуральные свежие (огурцы)	20	1,89	2,40	0,14	0,02	0,38
	Горячее блюдо	ТТК №20	Плов "Школьный"	35/100	36,69	232,35	14,00	14,10	24,50
	Напиток (сладкое блюдо)	№387-2015г.	Напиток из ягоды протертой с сахаром	200	4,69	106,72	0,12		26,56
	Кондитерское изделие		Пряники глазированные с начинкой	40	7,92	140,00	2,00	2,40	35,31
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	21	0,81	47,88	1,81	0,27	9,49
				Итого	**52,00**	**529,35**	**18,07**	**16,79**	**96,24**

Завтрак 7,00 (бюджет) и ОВЗ	Закуска	№2-2015г.	Бутерброд с повидлом	20/31	5,18	123,30	2,48	0,90	29,20
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,82	60,00	0,07	0,02	15,00
				Итого	**7,00**	**183,30**	**2,55**	**0,92**	**44,20**
Завтрак 47,00 (ОВЗ)	Горячее блюдо	ТТК №20	Плов "Школьный"	35/100	36,69	232,35	14,00	14,10	24,50
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,82	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие		Пряники глазированные с начинкой	40	7,92	140,00	2,00	2,40	25,31
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,57	34,20	1,29	0,20	6,78
				Итого	**47,00**	**466,55**	**17,36**	**16,72**	**71,59**
Льготники 19,50	Закуска	№71-2015г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	35	3,72	7,70	0,39	0,07	1,33
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	145	9,65	202,71	3,53	5,20	35,46
	Напиток (сладкое блюдо)	№387-2015г.	Напиток из ягоды протертой с сахаром	200	4,69	106,72	0,12		26,56
	Хлеб	ПР	Хлеб	37	1,44	84,36	3,18	0,48	16,72
				Итого	**19,50**	**401,49**	**7,22**	**5,75**	**80,08**
ГПД - Обед	Закуска	№71-2015г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	45	4,78	9,90	0,50	0,09	1,71
	Первое блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский	250	8,68	107,25	2,02	5,09	11,98
	Горячее блюдо	№268-2015г.	Котлета из свинины	80	32,52	291,20	10,78	22,26	11,34
	Гарнир	№203-2015г	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	130/6,5	7,87	178,10	3,82	4,05	21,32
	Напиток (сладкое блюдо)	№342-2015г.	Компот из свежих яблок	200	6,58	114,60	0,16	0,16	27,88
	Хлеб	ПР	Батон	20	1,44	56,00	1,60	0,60	10,80
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	29	1,13	66,12	2,49	0,38	13,11
				Итого	**63,00**	**823,17**	**21,37**	**32,62**	**98,14**

Специалист по питанию Уткина В. Н.

Зав. производств. ***Бухгалтер*** Сафоненко

Согласовано Директор

подпись расшифровка