Школа	Производство столовой №4 (Дятьково)	Отд./корп		День	10.11.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий ность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл (63,16) и ОВЗ	Закуска	№71-2015г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	25	6,42	5,50	0,28	0,05	0,95
	Горячее блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	60	31,76	193,20	9,13	13,32	9,19
	Гарнир	№203-2015г	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	110/5,5	6,87	150,70	4,20	4,46	23,45
	Напиток	№387-2015г.	Напиток из ягоды протертой с сахаром	200	4,71	106,72	0,12		26,56
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	34	1,32	77,52	2,92	0,44	15,37
	Фрукт	№338-2015г	Фрукт свежий (яблоко)	115	12,08	54,05	0,46	0,46	11,27
				Итого	**63,16**	**587,69**	**17,11**	**18,73**	**86,79**
Обед 1-4 класс (54) ОВЗ 1 смена	Первое блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский	250	10,26	107,25	2,02	5,09	11,98
	Горячее блюдо	ТТК №18	Филе цыплёнка запечённое	35	25,31	90,41	12,04	2,66	4,62
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	110	10,52	100,65	2,25	3,52	14,99
	Напиток (сладкое блюдо)	№342-2015г.	Компот из свежих яблок	200	6,62	114,60	0,16	0,16	27,88
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	33	1,29	75,24	2,84	0,43	14,92
				Итого	**54,00**	**488,15**	**19,30**	**11,86**	**74,39**
ГПД - Обед	Первое блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский	250	10,26	107,25	2,02	5,09	11,98
	Горячее блюдо	ТТК №18	Филе цыплёнка запечённое	45	32,54	116,24	15,48	3,42	5,94
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	125	11,08	114,38	2,55	4,00	17,03
	Напиток (сладкое блюдо)	№342-2015г.	Компот из свежих яблок	200	6,62	114,60	0,16	0,16	27,88
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	20	1,44	56,00	1,60	0,60	10,80
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	27	1,06	61,56	2,32	0,35	12,20
				Итого	**63,00**	**570,02**	**24,13**	**13,62**	**85,84**

Специалист по питанию Уткина В. Н. ***Зав. производств.*** ***Бухгалтер*** Сафоненко

Согласовано Директор

подпись расшифровка