Школа | Производство столовой №4 (Дятьково) | Отд./корп | | День | 11.01.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл (63,16) и ОВЗ	Закуска	№306-2015г.	Бобовые отварные (кукуруза сахарная консервированная)	15	4,41	11,04	0,31	0,44	1,47
	Горячее блюдо	№230-2015г.	Филе горбуши запеченное	65	32,65	129,03	15,28	6,44	2,47
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	135	13,75	123,53	2,76	4,32	18,40
	Горячий напиток	№348-2015г	Компот из кураги	200	10,62	114,80	0,78	0,05	27,63
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	44	1,73	100,32	3,78	0,57	19,89
				Итого	**63,16**	**478,71**	**22,91**	**11,82**	**69,85**
Завтрак 5-11 кл с доплатой	Закуска	№306-2015г.	Бобовые отварные (кукуруза сахарная консервированная)	10	2,94	7,36	0,21	0,29	0,98
	Горячее блюдо	№230-2015г.	Филе горбуши запеченное	50	25,12	99,25	11,75	4,95	1,90
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	120	12,23	109,80	2,45	3,84	16,35
	Горячий напиток	№348-2015г	Компот из кураги	200	10,62	114,80	0,78	0,05	27,63
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	28	1,09	63,84	2,41	0,36	12,66
				Итого	**52,00**	**395,05**	**17,60**	**9,50**	**59,52**
Льготники 19,50	Закуска	№306-2015г.	Бобовые отварные (кукуруза сахарная консервированная)	20	5,88	14,72	0,41	0,58	1,96
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	110	11,21	100,65	2,25	3,52	14,99
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,89	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	14	0,52	31,92	1,20	0,18	6,33
				Итого	**19,50**	**207,29**	**3,93**	**4,31**	**38,28**
Обед 1-4 класс (54) ОВЗ 1 смена	Первое блюдо	№97-2015г	Суп картофельный с цыпленком	250/10	16,43	135,10	4,45	4,19	16,87
	Горячее блюдо	№268-2015г.	Котлета из свинины	60	22,10	218,40	8,09	16,69	8,51
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	120	11,03	195,00	6,88	4,87	30,91
	Напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,89	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	20	1,44	56,00	1,60	0,60	10,80
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	28	1,11	63,84	2,41	0,36	12,66
				Итого	**54,00**	**728,34**	**23,49**	**26,74**	**94,75**
Завтрак 7,00 (бюджет) и ОВЗ	Закуска		Бутерброд с ягодой протертой	15/24	5,16	109,95	1,97	0,74	24,06
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	195	1,84	58,50	0,07	0,02	14,63

				Итого	**7,00**	**168,45**	**2,03**	**0,76**	**38,69**
Завтрак 47,00 (ОВЗ)	Горячее блюдо	№230-2015г.	Филе горбуши запеченное	50	25,12	99,25	11,75	4,95	1,90
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	100	10,19	91,50	2,04	3,20	13,63
	Напиток (сладкое блюдо)	№348-2015г	Компот из кураги	200	10,62	114,80	0,78	0,05	27,63
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	27	1,07	61,56	2,32	0,35	12,20
				Итого	**47,00**	**367,11**	**16,90**	**8,55**	**55,36**
ГПД - Обед	Первое блюдо	№97-2015г	Суп картофельный с цыпленком	250/10	16,43	135,10	4,45	4,19	16,87
	Горячее блюдо	№268-2015г.	Котлета из свинины	80	29,47	291,20	10,78	22,26	11,34
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	140	12,87	227,50	8,03	5,69	36,07
	Напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,89	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	20	1,44	56,00	1,60	0,60	10,80
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	23	0,90	52,44	1,98	0,30	10,40
				Итого	**63,00**	**822,24**	**26,91**	**33,05**	**100,48**

Специалист по питанию Уткина В. Н.

Зав. производств. ***Бухгалтер*** Сафоненко

Согласовано Директор

подпись расшифровка