Школа МАОУ "Дятьковская городская гимназия" Отд./корп День 11.04.2022

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | закуска | 3 | Бутерброд с сыром | 13.05.2025 | 17,68 | 148,37 | 5,06 | 8,21 | 13,57 |
| | горяч.блюд. | 173 | Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом сливочным | 200/5 | 16,51 | 256 | 8,16 | 6,97 | 40,03 |
| | Гор.напит. | 502 | Какао с молоком и витаминами | 200 | 15,96 | 145 | 3,9 | 3,1 | 25,16 |
| | фрукты | 338 | Яблоко свежее (порциями) | 100 | 13,01 | 47 | 0,4 | 0,4 | 9,8 |
| | | | | | **63,2** | **596,37** | **17,5** | **18,7** | **88,56** |
| Обед | 1 блюдо | 88 | Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 13,67 | 89,75 | 1,77 | 4,95 | 7,9 |
| | 2 блюдо | 295 | Котлета рубленая из бройлер-цыплят | 45 | 24,65 | 144,9 | 6,85 | 9,99 | 6,89 |
| | гарнир | 309 | Макароны отварные | 120 | 7,3 | 134,76 | 4,41 | 3,61 | 21,16 |
| | гор.напит. | 348 | Чай с сахаром | 200 | 2,6 | 60 | 0,07 | 0,02 | 15 |
| | сладкое | | Печенье "Молочное" | 20 | 4,26 | 87 | 1,42 | 3,02 | 13,54 |
| | хлеб | | Хлеб ржано-пшеничный | 32 | 1,52 | 72,96 | 2,75 | 0,42 | 14,46 |
| | | | | | **63** | **612,07** | **17,7** | **20,6** | **87,07** |
| | | | | | | | | | |