Школа МАОУ "Дятьковская городская гимназия" Отд./корп День 11.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	гор.блюд.	260	Гуляш (свинина)	45/45	38,44	278,1	9,58	25,4	2,6
	гарнир	302	Каша рассыпчатая гречневая	100	12,32	162,5	5,73	4,06	25,76
	гор.напиток	342	Компот из свежих яблок	200	10,68	114,6	0,16	0,16	27,88
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	36	1,72	82,08	3,1	0,47	16,27
					63,2	**637,28**	**18,6**	**30,1**	**72,51**
Обед	1 блюдо	111	Суп с макаронными изделиями	250	5,39	117	2,39	5,08	13
	2 блюдо	278	Тефтели 1-й вариант (свинина) с соусом сметанным с томатом	60/50	29,73	248	13,17	15,6	12,85
	гарнир	13	Картофель тушеный по-домашнему	110	15,65	98,34	1,87	3,85	14,08
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200	2,6	60	0,07	0,02	15
	хлеб		Зефир	28	8,82	92,4	0,28		22,68
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	17	0,81	38,76	1,46	0,22	7,68
					63	**654,5**	**19,2**	**24,8**	**85,29**