Школа	Производство столовой №4 (Дятьково)	Отд./корп		День	11.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл (63,16) и ОВЗ	Закуска	№71-2015г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	25	4,87	5,50	0,28	0,05	0,95
	Горячее блюдо	№288-2015г.	Бройлер-цыплёнок отварной	60	29,68	148,80	13,19	10,80	0,20
	Гарнир	№204-2015г.	Макароны отварные с сыром	100/5/20	21,22	209,00	8,46	9,95	21,32
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,82	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	20	4,26	87,00	1,42	3,02	13,54
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	34	1,31	77,52	2,92	0,44	15,37
				Итого	**63,16**	**587,82**	**26,34**	**24,28**	**66,38**
Завтрак 12-18 лет с доплатой	Закуска	№71-2015г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	35	6,82	7,70	0,39	0,07	1,33
	Горячее блюдо	№288-2015г.	Бройлер-цыплёнок отварной	55	27,20	136,40	12,09	9,90	0,19
	Гарнир	№203-2015г	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	130/6,5	8,42	178,10	3,82	4,05	21,32
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,82	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	30	6,39	130,50	2,13	4,53	20,31
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	35	1,35	79,80	3,01	0,46	15,82
				Итого	**52,00**	**592,50**	**21,50**	**19,03**	**73,97**
Льготники 19,50	Гарнир	№204-2015г.	Макароны отварные с сыром	120/6/12	16,76	207,60	8,46	9,95	21,32
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,82	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	24	0,92	54,72	2,06	0,31	10,85
				Итого	**19,50**	**322,32**	**10,59**	**10,28**	**47,17**
Обед 1-4 класс (54) ОВЗ 1 смена	Закуска	№62-2015г.	Салат из моркови с сахаром	60	3,99	49,02	0,75	0,06	3,97
	Первое блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем	250	7,35	89,75	1,77	4,95	7,90
	Горячее блюдо	№260-2015г.	Гуляш (свинина)	70	27,28	216,30	7,45	19,73	2,02
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	120	8,44	167,76	2,92	4,30	29,35
	Напиток	№387-2015г.	Напиток из ягоды протертой с сахаром	200	4,69	106,72	0,12		26,56
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	20	1,44	56,00	1,60	0,60	10,80
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	21	0,81	47,88	1,81	0,27	9,49

				Итого	**54,00**	**733,43**	**16,41**	**29,91**	**90,10**
Завтрак 7,00 (бюджет) и ОВЗ	Закуска	№3-2015г.	Бутерброд с сыром	4/24	5,23	81,60	5,80	8,30	14,83
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	195	1,77	58,50	0,07	0,02	14,63
				Итого	**7,00**	**140,10**	**5,87**	**8,32**	**29,46**
Завтрак 47,00 (ОВЗ)	Закуска	№71-2015г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	20	3,89	4,40	0,22	0,04	0,76
	Горячее блюдо	№288-2015г.	Бройлер-цыплёнок отварной	55	27,20	136,40	12,09	9,90	0,19
	Гарнир	№203-2015г	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	130/6,5	8,42	137,00	3,82	4,05	21,32
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	20	4,26	87,00	1,42	3,02	13,54
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,82	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	36	1,41	82,08	3,10	0,47	16,27
				Итого	**47,00**	**506,88**	**20,72**	**17,50**	**67,08**
ГПД - Обед	Закуска	№62-2015г.	Салат из моркови с сахаром	60	3,99	49,02	0,75	0,06	3,97
	Первое блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем	250	7,35	89,75	1,77	4,95	7,90
	Горячее блюдо	№260-2015г.	Гуляш (свинина)	90	35,08	278,10	9,58	25,37	2,60
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	130	9,15	181,74	3,16	4,66	31,79
	Напиток	№387-2015г.	Напиток из ягоды протертой с сахаром	200	4,69	106,72	0,12		26,56
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	20	1,44	56,00	1,60	0,60	10,80
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	33	1,30	75,24	2,84	0,43	14,92
				Итого	**63,00**	**836,57**	**19,82**	**36,07**	**98,54**

Специалист по питанию Уткина В. Н.

Зав. производств. ***Бухгалтер*** Сафоненко

Согласовано Директор

подпись расшифровка