Школа МАОУ "Дятьковская городская гимназия" Отд./корп День 12.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	горяч.блюд.	268	Котлета из свинины	80	31,17	291,2	10,78	22,3	11,34
	гарнир	302	Каша рассыпчатая гречневая	140	17,24	227,5	8,03	5,69	36,07
	Гор.напит.	348	Компот из кураги	200	13,49	114,8	0,78	0,05	27,63
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	27	1,26	61,56	2,32	0,35	12,2
					63,2	**695,06**	**21,9**	**28,3**	**87,24**
	1 блюдо	111	Суп с макаронными изделиями	250	4,78	117	2,39	5,08	13
	2 блюдо	259	Жаркое по-домашнему (свинина)	40/100	41,98	306,4	9,84	23,6	13,26
	гор.напит.	387	Напиток из ягоды протертой с сахаром	200	6,48	106,72	0,12		26,56
	сладкое		Пряники "Ароматные"	30	6,75	105	1,5	1,65	21,6
	хлеб		Батон пшеничный	20	1,75	56	1,6	0,6	10,8
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	27	1,26	61,56	2,32	0,35	12,2