Школа МАОУ "Дятьковская городская гимназия" Отд./корп День 12.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	закуска	52	Салат из свеклы отварной	50	6,56	46,4	0,7	3,01	4,13
	гор.блюдо	18	Филе цыплёнка запечённое	50	36,45	129,15	17,2	3,8	6,6
	гарнир	304	Рис отварной	110	10,14	153,78	2,68	3,94	26,9
	напиток	27	Напиток "Витаминка"	200	8,83	93,1	0,5		22,8
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,18	57	2,15	0,33	11,3
					63,2	**479,43**	**23,2**	**11,1**	**71,73**
Обед	1 блюдо		Рассольник ленинградский	250	14,47	107,25	2,02	5,09	11,98
	2 блюдо		Мясо отварное (свинина)	40	36,06	164	8,78	14,4	0,27
	гарнир		Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	110/5,5	8,74	150,7	4,2	4,45	23,45
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	2,6	60	0,07	0,02	15
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	24	1,13	54,72	2,06	0,31	10,85
	хлеб				**63**	**536,67**	**17,1**	**24,3**	**61,55**