Школа	Производство столовой №4 (Дятьково)	Отд./корп		День	12.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл (63,16) и ОВЗ	Закуска	№45-2015г.	Салат из белокочанной капусты с морковью	65	4,58	39,26	0,85	2,11	4,20
	Горячее блюдо	№230-2015г.	Филе горбуши запеченное	70	36,71	138,95	16,45	6,93	2,66
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	130	11,17	118,95	2,66	4,16	17,71
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,82	60,00	0,07	0,02	15,00
	Мучное изделие	ПР	Сдоба "Дятьковская"	50	7,57	150,00	3,75	2,00	30,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	34	1,31	77,52	2,92	0,44	15,37
				Итого	**63,16**	**584,68**	**26,70**	**15,67**	**84,95**
Завтрак 5-11 кл с доплатой	Горячее блюдо	№230-2015г.	Филе горбуши запеченное	45	23,60	89,33	10,58	4,46	1,71
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	120	10,31	109,80	2,45	3,84	16,35
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,82	60,00	0,07	0,02	15,00
	Фрукт	№338-2015г.	Банан свежий (порция)	100	15,00	94,50	1,50	0,50	21,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	32	1,27	72,96	2,75	0,42	14,46
				Итого	**52,00**	**426,59**	**17,35**	**9,23**	**68,53**
Льготники 19,50	Закуска	№306-2015г.	Бобовые отварные (горошек зелёный консервированный)	20	5,94	11,84	0,58	0,55	1,16
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	120	10,31	109,80	2,45	3,84	16,35
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,82	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	37	1,43	84,36	3,18	0,48	16,72
				Итого	**19,50**	**266,00**	**6,28**	**4,89**	**49,23**
Обед 1-4 класс (54) ОВЗ 1 смена	Первое блюдо	№97-2015г	Суп картофельный	250	8,53	114,00	2,34	2,83	16,87
	Горячее блюдо	№295 - 2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	65	32,72	209,30	9,89	14,43	9,96
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	100	8,28	162,50	5,73	4,06	25,76
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,82	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	20	1,44	56,00	1,60	0,60	10,80
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	31	1,21	70,68	2,67	0,40	14,01
				Итого	**54,00**	**672,48**	**22,30**	**22,34**	**92,40**

Завтрак 7,00 (бюджет) и ОВЗ	Закуска	№2-2015г.	Бутерброд с повидлом	20/31	5,18	136,80	2,48	0,90	29,20
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,82	60,00	0,07	0,02	15,00
				Итого	**7,00**	**196,80**	**2,55**	**0,92**	**44,20**
Завтрак 47,00 (ОВЗ)	Закуска	№306-2015г.	Бобовые отварные (горошек зелёный консервированный)	15	4,46	8,88	0,43	0,41	0,87
	Горячее блюдо	№230-2015г.	Филе горбуши запеченное	40	20,98	79,40	9,40	3,96	1,52
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	130	11,17	118,95	2,66	4,16	17,71
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,82	60,00	0,07	0,02	15,00
	Мучное изделие	ПР	Сдоба "Дятьковская"	50	7,57	150,00	3,75	2,00	30,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	26	1,00	59,28	2,24	0,34	11,75
				Итого	**47,00**	**476,51**	**18,55**	**10,89**	**76,85**
ГПД - Обед	Закуска	№71-2015г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	30	5,84	6,60	0,33	0,06	1,14
	Первое блюдо	№97-2015г	Суп картофельный	250	8,53	114,00	2,34	2,83	16,87
	Горячее блюдо	№295 - 2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	65	32,72	209,30	9,89	14,43	9,96
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	140	11,59	227,50	8,03	5,69	36,07
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,82	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	20	1,44	56,00	1,60	0,60	10,80
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	27	1,06	61,56	2,32	0,35	12,20
				Итого	**63,00**	**734,96**	**24,58**	**23,98**	**102,04**

Специалист по питанию Уткина В. Н.

Зав. производств. ***Бухгалтер*** Сафоненко

Согласовано Директор

подпись расшифровка