Школа МАОУ "Дятьковская городская гимназия" Отд./корп День 13.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	горяч.блюд.	223	Запеканка из творога с молоком сгущённым	100/10	46,6	300	18,21	15,4	22,16
	гарнир	502	Какао с молоком и витаминами	200	16,56	145	3,9	3,1	25,16
	Гор.напит.				**63,2**	**445**	**22,1**	**18,5**	**47,32**
Обед	1 блюдо	82	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	12,87	103,75	1,8	4,92	10,93
	2 блюдо	26	Котлета "Нежная" (из цыплят и свинины)	60	30,21	186,72	8,4	13,3	8,4
	гарнир	304	Рис отварной	110	10,14	153,78	2,68	3,94	26,9
	гор.напиток		Кисель плодово-ягодный	200	6,86	118			30,6
	хлеб		Батон пшеничный	20	1,75	56	1,6	0,6	10,8
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,17	57	2,15	0,33	11,3
					63	**675,25**	**16,6**	**23,1**	**98,93**