Школа МАОУ "Дятьковская городская гимназия" Отд./корп День 13.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	закуска	71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	30	6,63	3,6	0,21	0,03	0,57
	гор.блюдо	268	Котлета из свинины	80	31,34	291,2	10,78	22,3	11,34
	гарнир	203	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	130/6,5	10,33	178,1	4,97	5,26	27,71
	напиток	387	Напиток из ягоды протертой с сахаром	200	7,1	108,6	0,12		26,56
	сладкое		Печенье "Молочное"	30	6,39	130,5	2,13	4,53	20,31
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	29	1,37	66,12	2,49	0,38	13,11
					63,2	**778,12**	**20,7**	**32,5**	**99,6**
Обед	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем	250	13,98	89,75	1,77	4,95	7,9
	2 блюдо	260	Гуляш (свинина)	35/35	29,9	216,3	7,45	19,7	2,02
	гарнир	304	Рис отварной	120	11,07	167,76	2,92	4,3	29,35
	гор.напиток	648	Кисель плодово-ягодный	200	6,86	118			30,6
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,19	57	2,15	0,33	11,3
					63	**648,81**	**14,3**	**29,3**	**81,17**