Школа	Производство столовой №4 (Дятьково)	Отд./корп		День	13.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл (63,16) и ОВЗ	Закуска	№71-2015г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	20	3,89	4,40	0,22	0,04	0,76
	Горячее блюдо	№250-2015г.	Бефстроганов	70	43,16	203,00	10,64	16,17	3,58
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	110	8,47	178,75	6,31	4,47	28,34
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,82	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	20	4,26	87,00	1,42	3,02	13,54
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,56	91,20	3,44	0,52	18,08
				Итого	**63,17**	**624,35**	**22,10**	**24,24**	**79,30**
Завтрак 12-18 лет с доплатой	Горячее блюдо	№71-2015г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	20	3,89	4,40	0,22	0,04	0,76
	Горячее блюдо	№250-2015г.	Бефстроганов	60	37,00	174,00	9,12	13,86	3,07
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	100	7,70	162,50	5,73	4,06	25,76
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,82	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	41	1,59	93,48	3,53	0,53	18,53
				Итого	**52,00**	**494,38**	**18,67**	**18,52**	**63,13**
Льготники 19,50	Горячее блюдо	№171-2015г.	Каша рассыпчатая из гречневой крупы с маслом и сахаром	135/9/9	14,20	288,00	8,85	9,55	49,84
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,82	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	10	2,13	43,50	0,71	1,51	6,77
	Хлеб	ПР	Хлеб	35	1,35	79,80	3,01	0,46	15,82
				Итого	**19,50**	**471,30**	**12,64**	**11,54**	**87,43**
Обед 1-4 класс (54) ОВЗ 1 смена	Закуска	№45-2015г.	Салат из белокочанной капусты с морковью	50	3,53	30,20	0,66	1,63	3,23
	Первое блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями с цыпленком	250/10	9,30	141,80	0,26	0,03	1,71
	Горячее блюдо	ТТК №22	Биточки рыбные "по-домашнему" (минтай).	65	22,00	114,57	8,23	4,85	9,45
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	120	9,89	109,80	2,45	3,84	16,35
	Горячий напиток	№342-2015г.	Компот из свежих яблок	200	6,58	114,60	0,16	0,16	27,88

	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	20	1,44	56,00	1,60	0,60	10,80
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	32	1,26	72,96	2,75	0,42	14,46
				Итого	**54,00**	**639,93**	**16,11**	**11,53**	**83,89**
Завтрак 7,00 (бюджет) и ОВЗ	Закуска		Бутерброд с ягодой протертой	15/25	5,23	115,55	2,13	0,80	25,14
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	195	1,77	58,50	0,07	0,02	14,63
				Итого	**7,00**	**174,05**	**2,19**	**0,82**	**39,77**
Завтрак 47,00 (ОВЗ)	Горячее блюдо	№250-2015г.	Бефстроганов	60	37,00	174,00	9,12	13,86	3,07
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	100	7,70	162,50	5,73	4,06	25,76
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,82	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	13	0,48	29,64	1,12	0,17	5,88
				Итого	**47,00**	**426,14**	**16,04**	**18,11**	**49,71**
ГПД - Обед	Первое блюдо	№45-2015г.	Салат из белокочанной капусты с морковью	80	5,64	48,32	1,05	2,60	5,17
	Первое блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями с цыпленком	250/10	9,30	141,80	0,26	0,03	1,71
	Горячее блюдо	ТТК №22	Биточки рыбные "по-домашнему" (минтай).	80	27,07	141,01	10,13	5,97	11,63
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	140	11,54	128,10	2,86	4,48	19,08
	Горячий напиток	№342-2015г.	Компот из свежих яблок	200	6,58	114,60	0,16	0,16	27,88
	Кондитерское изделие	ПР	Батон пшеничный	20	1,44	56,00	1,60	0,60	10,80
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	37	1,43	84,36	3,18	0,48	16,72
				Итого	**63,00**	**714,19**	**19,25**	**14,32**	**92,99**

Специалист по питанию Уткина В. Н.

Зав. производств. ***Бухгалтер*** Сафоненко

Согласовано Директор

подпись расшифровка