Школа	Производство столовой №4 (Дятьково)	Отд./корп		День	14.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл (63,16) и ОВЗ	Горячее блюдо	№288-2015г.	Бройлер-цыплёнок отварной	80	38,48	198,40	17,58	14,40	0,27
	Гарнир	№204-2015г.	Макароны отварные с сыром	120/6/16	21,58	222,64	8,30	9,57	25,58
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,98	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	26	1,12	59,28	2,24	0,34	11,75
				Итого	**63,16**	**540,32**	**28,19**	**24,33**	**52,60**
Завтрак 5-11 кл с доплатой	Горячее блюдо	№288-2015г.	Бройлер-цыплёнок отварной	65	31,26	161,20	14,29	11,70	0,22
	Гарнир	№204-2015г.	Макароны отварные с сыром	120/6/11	17,62	204,44	7,14	8,10	25,58
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,98	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	27	1,14	61,56	2,32	0,35	12,20
				Итого	**52,00**	**487,20**	**23,82**	**20,17**	**53,00**
Льготники 19,50	Гарнир	№204-2015г.	Макароны отварные с сыром	120/6/10	16,76	200,80	6,90	7,80	25,58
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,98	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	18	0,76	41,04	1,55	0,23	8,14
				Итого	**19,50**	**301,84**	**8,52**	**8,06**	**48,71**
Обед 1-4 класс (54) ОВЗ 1 смена	Первое блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем	250	10,89	89,75	1,77	4,95	7,90
	Горячее блюдо	№260-2015г.	Гуляш (свинина)	40	14,08	123,60	4,26	11,28	1,16
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	100	7,63	139,80	2,43	3,58	24,46
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,98	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,06	57,00	2,15	0,33	11,30
	Фрукт	№338-2015г.	Апельсин свежий (порция)	75	18,36	32,25	0,68	0,15	6,08
				Итого	**54,00**	**502,40**	**11,36**	**20,30**	**65,89**
Завтрак 7,00 (бюджет) и ОВЗ	Закуска	№3-2015г.	Бутерброд с сыром	4/15	5,07	55,58	2,13	1,63	8,10
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	195	1,93	58,50	0,07	0,02	14,63
				Итого	**7,00**	**114,08**	**2,20**	**1,65**	**22,73**

Завтрак 47,00 (ОВЗ)	Горячее блюдо	№288-2015г.	Бройлер-цыплёнок отварной	65	31,26	161,20	14,29	11,70	0,22
	Гарнир	№204-2015г.	Макароны отварные с сыром	120/6/5	12,55	182,60	5,74	6,33	25,58
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,98	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	28	1,21	63,84	2,41	0,36	12,66
				Итого	**47,00**	**467,64**	**22,51**	**18,41**	**53,46**
ГПД - Обед	Первое блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем	250	10,89	89,75	1,77	4,95	7,90
	Горячее блюдо	№260-2015г.	Гуляш (свинина)	60	21,13	185,40	6,38	16,91	1,73
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	120	9,16	167,76	2,92	4,30	29,35
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,98	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	34	1,48	77,52	2,92	0,44	15,37
	Фрукт	№338-2015г.	Апельсин свежий (порция)	75	18,36	32,25	0,68	0,15	6,08
				Итого	**63,00**	**612,68**	**14,74**	**26,78**	**75,42**

Специалист по питанию Уткина В. Н.

Зав. производств. ***Бухгалтер*** Сафоненко

Согласовано Директор

подпись расшифровка