Школа	Производство столовой №4 (Дятьково)	Отд./корп		День	15.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл (63,16) и ОВЗ	Закуска	№52-2015г.	Салат из свеклы отварной	60	5,15	55,68	0,85	3,61	4,96
	Горячее блюдо	ТТК №16	Филе минтая запечённое	45	29,63	63,90	7,92	2,79	1,71
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	130	14,39	118,95	2,66	4,16	17,71
	Напиток (сладкое блюдо)	№348-2015г	Компот из кураги	200	12,67	114,80	0,78	0,05	27,63
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	31	1,32	70,68	2,67	0,40	14,01
				Итого	**63,16**	**424,01**	**14,87**	**11,01**	**66,02**
Завтрак 5-11 кл с доплатой	Закуска	№52-2015г.	Салат из свеклы отварной	50	4,29	46,40	0,70	3,01	4,13
	Горячее блюдо	ТТК №16	Филе минтая запечённое	50	32,92	71,00	8,80	3,10	1,90
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	100	11,07	91,50	2,04	3,20	13,63
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,98	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,74	91,20	3,44	0,52	18,08
				Итого	**52,00**	**360,10**	**15,06**	**9,85**	**52,74**
Льготники 19,50	Закуска	№52-2015г.	Салат из свеклы отварной	50	4,29	46,40	0,70	3,01	4,13
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	110	12,18	100,65	2,25	3,52	14,99
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,98	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,05	57,00	2,15	0,33	11,30
				Итого	**19,50**	**264,05**	**5,17**	**6,87**	**45,42**
Обед 1-4 класс (54) ОВЗ 1 смена	Первое блюдо	№97-2015г	Суп картофельный	250	11,80	114,00	2,34	2,83	16,87
	Горячее блюдо	№268-2015г.	Котлета из свинины	75	28,00	273,00	10,11	20,87	10,64
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	100	9,43	162,50	5,73	4,06	25,76
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,98	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	20	1,75	56,00	1,60	0,60	10,80
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,04	54,72	2,06	0,31	10,85
				Итого	**54,00**	**720,22**	**21,92**	**28,69**	**89,91**
Завтрак 7,00 (бюджет) и ОВЗ	Закуска	№2-2015г.	Бутерброд с повидлом	15/26	5,12	110,74	2,14	0,78	23,79

	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	190	1,88	57,00	0,07	0,02	14,25
				Итого	**7,00**	**167,74**	**2,21**	**0,80**	**38,04**
Завтрак 47,00 (ОВЗ)	Горячее блюдо	ТТК №16	Филе минтая запечённое	50	32,92	71,00	8,80	3,10	1,90
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	100	11,07	91,50	2,04	3,20	13,63
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,98	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,03	54,72	2,06	0,31	10,85
				Итого	**47,00**	**277,22**	**12,98**	**6,63**	**41,37**
ГПД - Обед	Первое блюдо	№97-2015г	Суп картофельный	250	11,80	114,00	2,34	2,83	16,87
	Горячее блюдо	№268-2015г.	Котлета из свинины	75	28,00	273,00	10,11	20,87	10,64
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	120	11,31	195,00	6,88	4,87	30,91
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,98	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Вафли ванильные	18	6,89	99,54	0,72	6,03	10,60
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	20	1,75	56,00	1,60	0,60	10,80
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,27	68,40	2,58	0,39	13,56
				Итого	**63,00**	**865,94**	**24,30**	**35,61**	**108,38**

Специалист по питанию Уткина В. Н. ***Зав. производств.*** ***Бухгалтер*** Сафоненко

Согласовано Директор

подпись расшифровка