Школа МАОУ "Дятьковская городская гимназия" Отд./корп День 15.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	горяч.блюд.	20	Плов "Школьный" из цыплят-бройлер	40/100	47,87	280,7	14	14,1	24,5
	гарнир	387	Напиток из ягоды протертой с сахаром	180	5,83	97,74	0,11		23,9
	сладкое		Зефир	28	8,82	92,4	0,28		22,68
	закуска		Хлеб ржано-пшеничный	14	0,64	31,92	1,2	0,18	6,33
	хлеб				**63,2**	**502,76**	**15,6**	**14,3**	**77,41**
Обед	1 блюдо	96	Рассольник ленинградский	250	13,59	107,25	2,02	5,09	11,98
	2 блюдо	278	Тефтели 1-й вариант (свинина) с соусом сметанным с томатом	60/50	26,33	248	13,17	15,6	12,85
	гарнир	203	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	130/6,5	10,33	178,1	4,97	5,26	27,71
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200	2,6	60	0,07	0,02	15
	сладкое		Пряники "Ароматные"	30	6,75	105	1,5	1,65	21,6
	хлеб		Батон пшеничный	20	1,75	56	1,6	0,6	10,8
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	35	1,65	79,8	3,01	0,46	15,82
					63	**834,15**	**26,3**	**28,7**	**115,76**