| Школа | Производство столовой №4 (Дятьково) | Отд./корп | | День | 15.12.2021 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак 1-4 кл (63,16) и ОВЗ | Горячее блюдо | №268-2015г. | Котлета из говядины | 65 | 36,19 | 180,70 | 10,67 | 11,01 | 9,22 |
| | Гарнир | №312,321-2015г. | Сложный гарнир 1-й вариант (пюре картофельное и капуста тушёная) | 150 | 16,48 | 124,95 | 3,08 | 4,83 | 17,29 |
| | Горячий напиток | №685-2004г. | Чай с сахаром | 200 | 1,89 | 60,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 |
| | Мучное изделие | ПР | Сдоба "Дятьковская" | 50 | 7,57 | 150,00 | 3,75 | 2,00 | 30,00 |
| | Хлеб | ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 26 | 1,03 | 59,28 | 2,24 | 0,34 | 11,75 |
| | | | | **Итого** | **63,16** | **574,93** | **19,81** | **18,20** | **83,26** |
| Завтрак 5-11 кл с доплатой | Горячее блюдо | №268-2015г. | Котлета из говядины | 50 | 27,84 | 139,00 | 8,21 | 8,47 | 7,09 |
| | Гарнир | №312,321-2015г. | Сложный гарнир 1-й вариант (пюре картофельное и капуста тушёная) | 120 | 13,42 | 99,96 | 2,47 | 3,86 | 13,83 |
| | Горячий напиток | №685-2004г. | Чай с сахаром | 200 | 1,89 | 60,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 |
| | Мучное изделие | ПР | Сдоба "Дятьковская" | 50 | 7,57 | 150,00 | 3,75 | 2,00 | 30,00 |
| | Хлеб | ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 33 | 1,28 | 75,24 | 2,84 | 0,43 | 14,92 |
| | | | | **Итого** | **52,00** | **524,20** | **17,33** | **14,78** | **80,84** |
| Льготники 19,50 | Гарнир | №312-2015г. | Пюре картофельное | 110 | 10,63 | 100,65 | 2,25 | 3,52 | 14,99 |
| | Горячий напиток | №685-2004г. | Чай с сахаром | 200 | 1,89 | 60,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 |
| | Закуска | ПР | Сдоба "Дятьковская" | 40 | 6,05 | 120,00 | 3,00 | 1,60 | 24,00 |
| | Хлеб | ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 24 | 0,93 | 54,72 | 2,06 | 0,31 | 10,85 |
| | | | | **Итого** | **19,50** | **335,37** | **7,38** | **5,45** | **64,84** |
| Обед 1-4 класс (54) ОВЗ 1 смена | Первое блюдо | №82-2015г. | Борщ со свежей капустой и картофелем | 250 | 8,67 | 103,75 | 1,80 | 4,92 | 10,93 |
| | Горячее блюдо | ТТК №48 | Филе цыплёнка тушёное | 70 | 27,42 | 105,84 | 10,92 | 5,88 | 2,31 |
| | Гарнир | №302-2015г. | Каша рассыпчатая гречневая | 120 | 11,03 | 195,00 | 6,88 | 4,87 | 30,91 |
| | Напиток | №387-2015г. | Напиток из ягоды протертой с сахаром | 200 | 4,74 | 106,72 | 0,12 | | 26,56 |
| | Хлеб | ПР | Батон пшеничный | 20 | 1,44 | 56,00 | 1,60 | 0,60 | 10,80 |
| | Хлеб | ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 18 | 0,70 | 41,04 | 1,55 | 0,23 | 8,14 |
| | | | | **Итого** | **54,00** | **608,35** | **22,87** | **16,51** | **89,65** |

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак 7,00 (бюджет) и ОВЗ | Закуска | | Бутерброд с ягодой протертой | 15/24 | 5,16 | 109,95 | 1,97 | 0,74 | 24,06 |
| | Горячий напиток | №685-2004г. | Чай с сахаром | 195 | 1,84 | 58,50 | 0,07 | 0,02 | 14,63 |
| | | | | **Итого** | **7,00** | **168,45** | **2,03** | **0,76** | **38,69** |
| Завтрак 47,00 (ОВЗ) | Горячее блюдо | №268-2015г. | Котлета из говядины | 50 | 27,84 | 139,00 | 8,21 | 8,47 | 7,09 |
| | Гарнир | №312,321-2015г. | Сложный гарнир 1-й вариант (пюре картофельное и капуста тушёная) | 100 | 11,18 | 83,30 | 2,06 | 3,22 | 11,53 |
| | Горячий напиток | №685-2004г. | Чай с сахаром | 200 | 1,89 | 60,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 |
| | Мучное изделие | ПР | Сдоба "Дятьковская" | 35 | 5,30 | 105,00 | 2,63 | 1,40 | 21,00 |
| | Хлеб | ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 0,79 | 45,60 | 1,72 | 0,26 | 9,04 |
| | | | | **Итого** | **47,00** | **432,90** | **14,68** | **13,37** | **63,66** |
| ГПД - Обед | Первое блюдо | №82-2015г. | Борщ со свежей капустой и картофелем | 250 | 8,67 | 103,75 | 1,80 | 4,92 | 10,93 |
| | Горячее блюдо | ТТК №48 | Филе цыплёнка тушёное | 90 | 35,25 | 136,08 | 14,04 | 7,56 | 2,97 |
| | Гарнир | №302-2015г. | Каша рассыпчатая гречневая | 130 | 11,95 | 211,25 | 7,45 | 5,28 | 33,49 |
| | Напиток | №387-2015г. | Напиток из ягоды протертой с сахаром | 200 | 4,74 | 106,72 | 0,12 | | 26,56 |
| | Хлеб | ПР | Батон пшеничный | 20 | 1,44 | 56,00 | 1,60 | 0,60 | 10,80 |
| | Хлеб | ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 24 | 0,95 | 54,72 | 2,06 | 0,31 | 10,85 |
| | | | | **Итого** | **63,00** | **668,52** | **27,08** | **18,67** | **95,60** |

***Специалист по питанию*** Уткина В. Н.

***Зав. производств.*** ***Бухгалтер*** Сафоненко

**Согласовано Директор**

подпись расшифровка