Школа | Производство столовой №4 (Дятьково) | Отд./корп | | День | 16.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл (63,16) и ОВЗ	Горячее блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	65	32,14	209,30	9,89	14,43	9,96
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	130	9,93	181,74	3,16	4,66	31,79
	Напиток	№387-2015г.	Напиток из ягоды протертой с сахаром	200	4,98	106,72	0,12		26,56
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	34	1,45	77,52	2,92	0,44	15,37
	Фрукт	№338-2015г	Фрукт свежий (яблоко)	115	14,66	54,05	0,46	0,46	11,27
				Итого	**63,16**	**629,33**	**16,56**	**19,99**	**94,95**
Завтрак 5-11 кл с доплатой	Горячее блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	40	19,78	128,80	6,09	8,88	6,13
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	140	10,69	195,72	3,41	5,02	34,24
	Напиток	№387-2015г.	Напиток из ягоды протертой с сахаром	200	4,98	106,72	0,12		26,56
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	29	1,25	66,12	2,49	0,38	13,11
	Фрукт	№338-2015г	Фрукт свежий (яблоко)	120	15,30	56,40	0,48	0,48	11,76
				Итого	**52,00**	**553,76**	**12,59**	**14,75**	**91,79**
Льготники 19,50	Гарнир	№171-2015г.	Каша рассыпчатая из рисовой крупы с маслом и сахаром	170	14,80	282,00	3,78	7,78	49,27
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	195	1,93	58,50	0,07	0,02	14,63
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	32	2,77	89,60	2,56	0,96	17,28
				Итого	**19,50**	**430,10**	**6,41**	**8,76**	**81,18**
Обед 1-4 класс (54) ОВЗ 1 смена	Первое блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский	250	11,57	107,25	2,02	5,09	11,98
	Горячее блюдо	ТТК №18	Филе цыплёнка запечённое	45	30,57	116,24	15,48	3,42	5,94
	Гарнир	№203-2015г	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	100/5	6,97	137,00	3,82	4,05	21,32
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,98	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб		Батон пшеничный	20	1,75	55,00	1,60	0,60	10,80
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	27	1,16	61,56	2,32	0,35	12,20
				Итого	**54,00**	**537,05**	**25,31**	**13,53**	**77,24**
Завтрак 7,00 (бюджет) и ОВЗ	Закуска	№1-2015г.	Бутерброд с маслом сливочным	4/17	5,07	74,00	1,39	3,41	9,23
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	195	1,93	58,50	0,07	0,02	14,63
				Итого	**7,00**	**132,50**	**1,46**	**3,43**	**23,86**

Завтрак 47,00 (ОВЗ)	Горячее блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	40	19,78	128,80	6,09	8,88	6,13
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	110	8,40	153,78	2,68	3,94	26,90
	Напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,98	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	36	1,54	82,08	3,10	0,47	16,27
	Фрукт	№338-2015г	Фрукт свежий (яблоко)	120	15,30	56,40	0,48	0,48	11,76
				Итого	**47,00**	**481,06**	**12,41**	**13,79**	**76,06**
ГПД - Обед	Первое блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский	250	11,57	107,25	2,02	5,09	11,98
	Горячее блюдо	ТТК №18	Филе цыплёнка запечённое	40	27,17	103,32	13,76	3,04	5,28
	Гарнир	№203-2015г	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	130/6,5	9,05	178,10	4,97	5,26	27,71
	Напиток (сладкое блюдо)	№342-2015г.	Компот из свежих яблок	200	7,99	114,60	0,16	0,16	27,88
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	20	4,26	87,00	1,42	3,02	13,54
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	20	1,75	56,00	1,60	0,60	10,80
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	28	1,21	63,84	2,41	0,36	12,66
				Итого	**63,00**	**710,11**	**26,33**	**17,53**	**109,85**

Специалист по питанию Уткина В. Н.

Зав. производств. ***Бухгалтер*** Сафоненко

Согласовано Директор

подпись расшифровка