Школа МАОУ "Дятьковская городская гимназия" Отд./корп День 16.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	гор.блюдо	288	Бройлер-цыплёнок отварной	60	32,2	148,8	13,19	10,8	0,2
	гарнир	204	Макароны отварные с сыром	120/6/11	20,48	204,44	7,14	8,1	25,58
	напиток	685	Чай с сахаром	200	2,3	60	0,07	0,02	15
	сладкое		Зефир	23	7,25	75,9	0,23		18,63
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	0,93	45,6	1,72	0,26	9,04
					63,2	**534,74**	**22,3**	**19,2**	**68,45**
Обед	1 блюдо	82	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	14,07	103,75	1,8	4,92	10,93
	2 блюдо	260	Гуляш (свинина)	35/35	29,9	216,3	7,45	19,7	2,02
	гарнир	304	Рис отварной	100	9,22	139,8	2,43	3,58	24,46
	гор.напиток	387	Напиток из ягоды протертой с сахаром	200	6,87	106,72	0,12		26,56
	хлеб		Батон пшеничный	20	1,75	56	1,6	0,6	10,8
			Хлеб ржано-пшеничный	25	1,19	57	2,15	0,33	11,3
				Итого	**63**	**679,57**	**15,6**	**29,2**	**86,07**