Школа	Производство столовой №4 (Дятьково)	Отд./корп		День	16.11.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл (63,16) и ОВЗ	Горячее блюдо	№306-2015г.	Бобовые отварные (горошек зелёный консервированный)	35	11,49	20,72	1,01	0,95	2,03
	Горячее блюдо	№268-2015г.	Котлета из свинины	60	22,10	218,40	8,09	16,69	8,51
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	125	11,39	203,13	7,17	5,08	32,20
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,84	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Зефир	54	14,99	178,20	0,54		43,74
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	35	1,35	79,80	3,01	0,46	15,82
				Итого	**63,16**	**760,25**	**19,88**	**23,20**	**117,29**
Завтрак 5-11 кл с доплатой	Горячее блюдо	№268-2015г.	Котлета из свинины	80	29,47	291,20	10,78	22,26	11,34
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	130	11,85	211,25	7,45	5,28	33,49
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,84	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Зефир	27	7,49	89,10	0,27		21,87
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	35	1,35	79,80	3,01	0,46	15,82
				Итого	**52,00**	**731,35**	**21,59**	**28,01**	**97,52**
Льготники 19,50	Горячее блюдо	№171-2015г.	Каша рассыпчатая из гречневой крупы с маслом и сахаром	130/10/8	16,44	283,50	8,85	9,55	49,84
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	195	1,80	58,50	0,07	0,02	14,63
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	18	1,26	50,40	1,44	0,54	9,72
				Итого	**19,50**	**392,40**	**10,36**	**10,11**	**74,19**
Обед 1-4 класс (54) ОВЗ 1 смена	Закуска	№45-2015г.	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	4,24	36,24	0,79	1,95	3,88
	Первое блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями	250	3,85	117,00	2,39	5,08	13,00
	Горячее блюдо	№259-2015г.	Жаркое по-домашнему (говядина)	105	38,90	177,00	9,72	10,85	9,95
	Напиток	№387-2015г.	Напиток из ягоды протертой с сахаром	200	4,71	106,72	0,12		26,56
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	20	1,44	56,00	1,60	0,60	10,80
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	22	0,86	50,16	1,89	0,29	9,94
				Итого	**54,00**	**543,12**	**16,51**	**18,77**	**74,13**
Завтрак 7,00 (бюджет) и ОВЗ	Закуска	№1-2015г.	Бутерброд с маслом сливочным	4/26	5,20	99,20	2,11	3,68	14,09

	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	195	1,80	58,50	0,07	0,02	14,63
				Итого	**7,00**	**157,70**	**2,18**	**3,70**	**28,72**
Завтрак 47,00 (ОВЗ)	Горячее блюдо	№268-2015г.	Котлета из свинины	75	27,63	273,00	10,11	20,87	10,64
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	100	9,11	162,50	5,73	4,06	25,76
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	1,84	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Зефир	27	7,49	89,10	0,27		21,87
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	24	0,93	54,72	2,06	0,31	10,85
				Итого	**47,00**	**639,32**	**18,25**	**25,26**	**84,11**
ГПД - Обед	Первое блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями	250	3,85	117,00	2,39	5,08	13,00
	Горячее блюдо	№259-2015г.	Жаркое по-домашнему (говядина)	140	51,86	236,00	12,96	14,47	13,26
	Напиток	№387-2015г.	Напиток из ягоды протертой с сахаром	200	4,71	106,72	0,12		26,56
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	20	1,44	56,00	1,60	0,60	10,80
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	29	1,14	66,12	2,49	0,38	13,11
				Итого	**63,00**	**581,84**	**19,56**	**20,53**	**76,73**

Специалист по питанию Уткина В. Н.

Зав. производств. ***Бухгалтер*** Сафоненко

Согласовано Директор

подпись расшифровка